

大会に参加する皆様へ

エントリーについて

当会では、年間で4～10回ほど大会に参加をしています。春秋に開催される地元杉並区の大会には【全員参加】で臨んでいます。その他の大会については参加自由なタイプ、特定の選手のみが参加できるタイプなどがあります。

空手道大会のほとんどは『形』『組手』の2種目で構成されています。参加する種目を一つにするか二つにするかは、道場によって考え方が様々にありますが当会ではできる限り両種目のご参加をお願いしています。(入会したてで防具をお持ちでない選手や形を覚えていない場合は別です。防具は大会参加を期にご購入頂ければ幸いです)これは、当会が『形』『組手』の両翼を以て『空手道』であるという伝統的な理念を踏襲しているからです。どうぞご理解ください。

空手道の大会には大小様々なものがあります。小さいものは市民大会や区民大会、大きなものは内閣総理大臣杯や文部科学大臣杯など沢山のステージが用意されています。当会では、それらの大会を(一部の大規模大会を除いて)普段の稽古の一環として捉えて積極的に参加する事を推奨しています。返事や挨拶、相手を敬う礼儀など普段の稽古で行っていることを初めて対峙する相手にもできるかなど実践の場として大変有効だからです。また、試合の結果が良くても悪くてもそれが今の自分の答えとなります。自分の立場が明確になればこそ、どこを目標にするかが見えてきますし選手のやる気が高まるというものです。参加の意義を今一度ご確認頂ければ幸いです。

大会当日は、池谷が審判として参加することが多く、選手一人ひとりに目を配れない状況です。保護者の皆様は相互にご協力頂きまして、選手達のご指導お願いします。

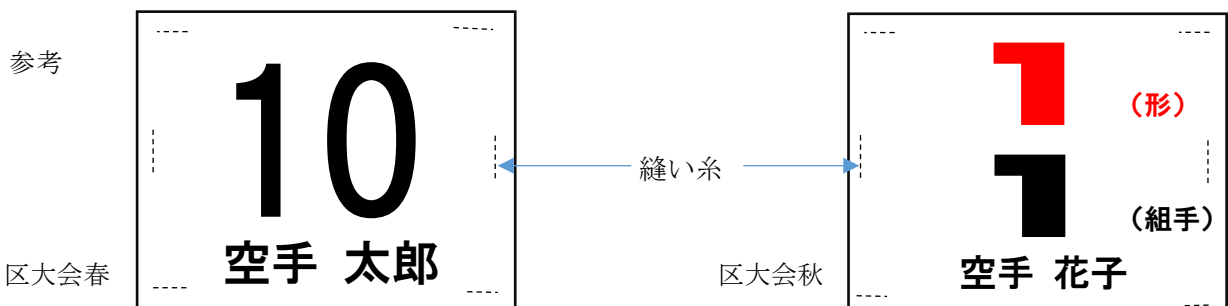
ゼッケンについて

一部の大会ですが出場する場合にゼッケンの着用が義務付けられることがあります。

杉並区大会のゼッケンは、20cm角の白布(100円ショップなどでゼッケンは売っています)にそれぞれの背番号を記入してください。ゼッケン番号は、杉並区連から道場へ通知されます。わかり次第、皆様にお知らせいたします。

春の杉並区大会は組手競技のみ。秋の杉並区大会は形と組手の両種目があります。組手競技の番号を黒字、形競技の番号は赤字でご記入お願いします。ゼッケンは背中部分(帯で隠れない位置にお願いします)に四隅以上を縫い付けてください。水性のペンなどで記入すると汗で落ちて道衣に色がつくことがあるのでご注意ください。

空いているスペースがあれば氏名を記入してみても良いと思います。番号横に種目名を記入して頂けると審判としてはありがたいです。サイズ20cmというのは基準でしょうから厳密に守る必要はないと思います。選手によって体格が違うわけですから。ポイントは、見やすい大きさと色間違いに注意です。形と組手の番号記載位置(上下)については、形競技番号を上、組手競技番号を下に分けてください。



杉並区大会参加

春と秋に行われる杉並区大会は、基本的に全員エントリーさせて頂きます。ご事情で出場できない方のみ事前にお知らせください。また、学年、氏名などの確認書のご提出をお願いしています。その他の大会は参加自由(強化選手を除く)ですので、参加意思のある場合のみ出場申し込み書をご提出ください。

靴袋

大会会場は、地域の公営体育館や学校体育館を使用することが多いです。会場の下駄箱は利用できないことがほとんどで、靴は各自で管理していただくことになります。その際、靴袋（レジ袋）をご用意していただくと便利です。会場によっては、靴袋を入口で配布するところもあります。

昼食

大会の多くは、お昼を挟んで一日行事となります。会場近くにはコンビニなどのお店がない場合がありますので昼食は事前にご用意いただくと良いと思います。水筒なども。

試合会場内での注意点

- ・会場は土足厳禁です。ゴミは各自でお持ち帰りください。
- ・参加者の多い大会では観覧席などが不足することがあります。お早めに来場して入場列序盤に入り込めると良いと思います。観覧席（椅子）がない会場では、体育館床面に座ることになります。簡易マットなどご用意されても良いかと思います。
- ・防具を含む各自の持ち物には氏名のご記入をお願いします。会場では遺失物が多く、氏名の記載がないものは戻ってこない可能性が高いです。

コート係

大会運営には、選手・審判・係員が必要です。多くの大会では、ご父兄が係員となります。当会では輪番でお願いしております。お忙しいところ恐縮ですが依頼のあった方はご協力頂けますようお願いいたします。また、大会によっては係員に交通費が支給されることがあります。その際に領収の捺印が必要になることがありますので印鑑（シャチハタ OK）をお持ちいただくと良いと思います。

スケジュールの流れ

大会によって違いますが、おおよそ 09：00～18：00 の間で行われることが多いです。早く終わる大会は 15 時過ぎに終わることもあります。開会式から始まり、最後の表彰式（閉会式）までのご参加となります。形、組手の両競技を行う大会では、午前中に形、午後に組手を行うのが通例です。大会進行によって前後することがありますが 12 時頃にお昼休憩が始まり午後の競技は 13 時から始まることが多いです。

アクセス

駐車場が利用できない会場が多いと思います。お車でお越しの際は近隣のコインパーキングなどをご利用ください。駐車場が埋まってしまうことも多いので一番のおすすめは公共交通機関を利用することです。

怪我・事故

すべての大会には救護係が必ずいますが、できることは応急処置程度です。保険証の写しなどご用意の上、大会にご参加ください。

大会後稽古

杉並区大会終了後は、会場が抑えられる限り稽古を行います。強化選手以外は参加自由です。