

# 第32回 杉並区春季空手道選手権大会 兼 都民体育大会空手道競技予選会

日 時:2025年3月20日(木祝)

会 場:杉並区荻窪体育館

主 管:杉並区空手道連盟

後 援:杉並区教育委員会

杉並区体育協会

杉並区スポーツ振興財団

東京都空手道連盟



**2025 SUGINAMIKU**

**KARATEDO RENMEI**

# 大会次第

---

開会式／9：45	大会委員長挨拶	西希 健真風
	大会審判長説示	西希 健真風
	会場使用上の諸注意	事務局長

---

競技／10：00	[ 組手競技 ]
	幼児・小学生 1回戦～
	決勝戦

---

休憩／12：15

---

式典／13：00	開会宣言	稲村 健人
	大会会長挨拶	葉梨 俊郎
	来賓挨拶	
	選手宣誓	
	優勝杯返還	
	表彰式	

---

競技／13：30	[ 組手競技 ]
	小学生団体・中学生・少年・一般・シニア・一般団体 1回戦～
	決勝戦

---

閉会式／15：45	表彰式	
	閉会宣言	稲村 健人

---

## ＜＜ 荻窪体育館での注意 ＞＞

- ①防災上の点からも、靴は各自ビニール袋等を用意し、保管すること。
- ②体育館施設、器具・備品等で遊ばないこと。
- ③ゴミは各自持ち帰り、会場をきれいに保ちましょう。



# 祝

第 32 回杉並区春季空手道選手権大会の開催となりました。今年の春季大会は、「組手」競技。久しぶりに荻窪体育館をお借りしての大会となります。杉並区空手道連盟の会長といたしまして、準備をしてくださいました関係各位の皆様の御努力、審判員の皆様方の御尽力に、心より感謝を申し上げます。組手競技は二人の選手が競技規則を守りながら戦う試合です。空手道競技は突きと蹴りの攻撃技術をポイントにより競います。体（腹部、顔）を攻撃することが許されていますが直接当てたり下段への攻撃などは厳しく禁止されています。相手を倒すのではなく、技のポイントによって勝敗が決まります。私は、杉並区空手道連盟は、しっかりと理事会で意見を出し合いポイントも大事なことであるけれど、スポーツ化した「空手道」よりも、本来からの真の「空手道」を魅力的にして頂けると信じて応援し続けます。

春季大会の始まりです。日大鶴ヶ丘高校の体育館を借りての秋季大会より半年、厳しい稽古に耐え、寒稽古にも耐え、心も身体も大きくなった自分に自信をもって、日々の努力の成果を遺憾なく発揮し、納得のいく「空手道」を極めて下さい。

皆さんの学んできた「空手道」をしっかりと観ています。みんな、頑張り！

令和 7年3月 吉日

## 頑張り杉並区空手道！

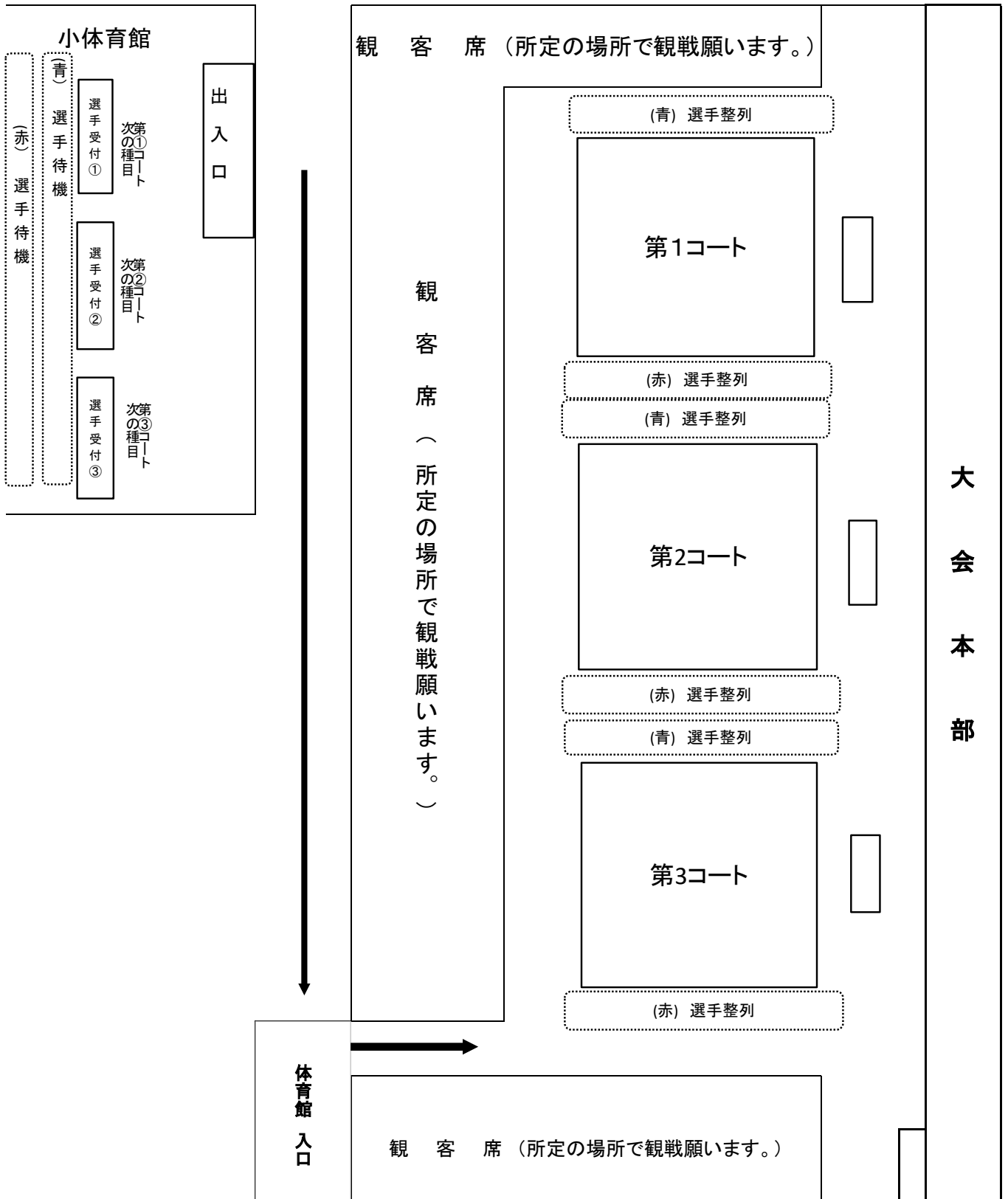
杉並区空手道連盟会長 葉 梨 俊 郎

## 競技進行表

- ・午前3コート制、午後2コート制にて行う。
- ・次の種目の選手は体育室(メインアリーナ)の対面にある小体育室にて集合、選手受付し、待機している事。
- ・進行状況で、コート・試合の順番が変わることがあるので、選手は開会式から参加する事。
- ・各種目、準決勝まで行い、午前・午後の最後に決勝戦を行う(午前 幼児の部、午後 小学生団体の部は除く)

	第1コート	第2コート	第3コート	
9:00	開 場 「8時 役員集合・設営 (審判員・係員は本部に集合、会議)」			9:00
9:35	選 手 整 列			9:35
9:45	開 会 式			9:45
10:00	④小学3・4年生男子の部 No.1~32	①幼児の部 No.1~10	⑥小学5・6年生男子の部 No.1~17	10:00
10:30	2名残し	<b>幼児の部決勝戦</b>	2名残し	10:30
11:00		②小学校1・2年生(男女)の部 No.1~27	⑤小学5・6年生女子の部 2名残し No.1~8	11:00
11:30	③小学3・4年生女子の部 2名残し No.1~16		撤収	11:30
12:15		<b>【 決 勝 戦 】</b> 小学1・2年男女、3・4年女子、3・4年男子 5・6年女子、5・6年男子		12:15
12:30	昼 食 ・ 休 憩			12:30
13:00	式 典 ・ 表 彰 式 (午 前 の 部)			13:00
13:30	⑬小学生団体の部 2チーム中1チーム残し	⑬小学生団体の部 3チーム中1チーム残し		13:30
14:00	⑩少年男子の部 No.1~7 2名残し	<b>⑬小学生団体の部 決勝戦</b>		14:00
14:30	⑫一般男子有級の部 No.1~3 巴戦 優勝決定	⑦中学生女子の部 No.1~6 2名残し		14:30
15:00	⑭シニア女子の部 No.1~7 2名残し	⑧中学生男子の部 No.1~8 2名残し		15:00
15:45	⑮シニア男子の部 No.1~11 2名残し	⑪一般女子の部 No.1~4 2名残し		15:45
16:00	⑰一般男子団体の部	⑮一般男子有段の部 No.1~13 2名残し		16:00
16:30		<b>【 決 勝 戦 】</b> 中学生女子・男子、少年男子、 シニア女子、シニア男子、一般女子、男子有段、一般男子団体戦		16:30
	表 彰 式 (午 後 の 部) ・ 閉 会 式			
	撤 収			

### 3コート制の試合進行について



① 次の出場種目を本部よりコールされたら、防具等持参し、小体育館の受付に集合し並んで待機。

② 前の試合が終わり次第、係員の指示で各コートに移動。

※次種目の選手待機場所は小体育館とし、本部席と小体育館責任者でインカムで連絡取り合い選手を誘導することになります。

※大会本部の放送をよく聞いて、各コート長及び係員の指示に従ってください。

※試合方法等は、競技規定をご確認下さい。

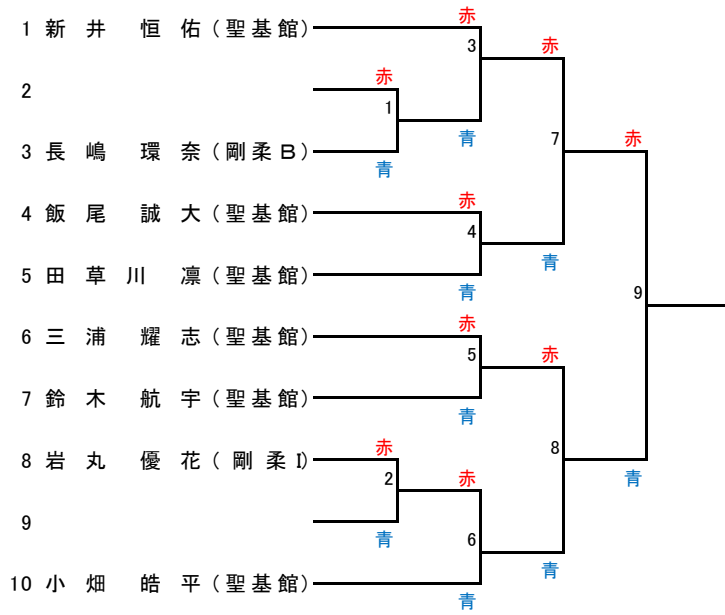
# 大会役員

大会会長	葉梨 俊郎			
大会副会長	村上 和己			
大会顧問	石原 伸晃 山田 宏	早坂 義弘 朝日健太郎	田中 朝子	小宮 あんり
大会技術顧問	山口 剛史			
大会相談役	日下 修次			
大会委員長	西希健真風			
大会実行委員長	稲村 健人			
大会審判長	西希健真風			
招待審判員	畔上 祐一 上妻 将吾 高橋 靖博 長本 和美 山口 道人	上杉 一史 小林 寿子 竹丸 幸作 人見 東吾	太田 理 高橋 雅克 仲島 誠一 山蔭 亮二	小川 くみ 高橋 麻記子 中村 浩茂 山口 直美
大会審判員	大熊 弘一 瀬戸口 礼二	齋藤 モーラコット ヤク ミナール	齋藤 彰宏	櫻井 重宏
大会記録	大会本部			
救護	菊池 延寿			
事務局長	稲村 健人			
事務局	奥村 真	中島 稔		
協力団体	剛柔館 順道会 北辰会 振興会	日大鶴ヶ丘高校	聖基館	ムカサ空手道部

# ① 幼児の部(男女)

出場者数 : 8名

表彰者数 : 4

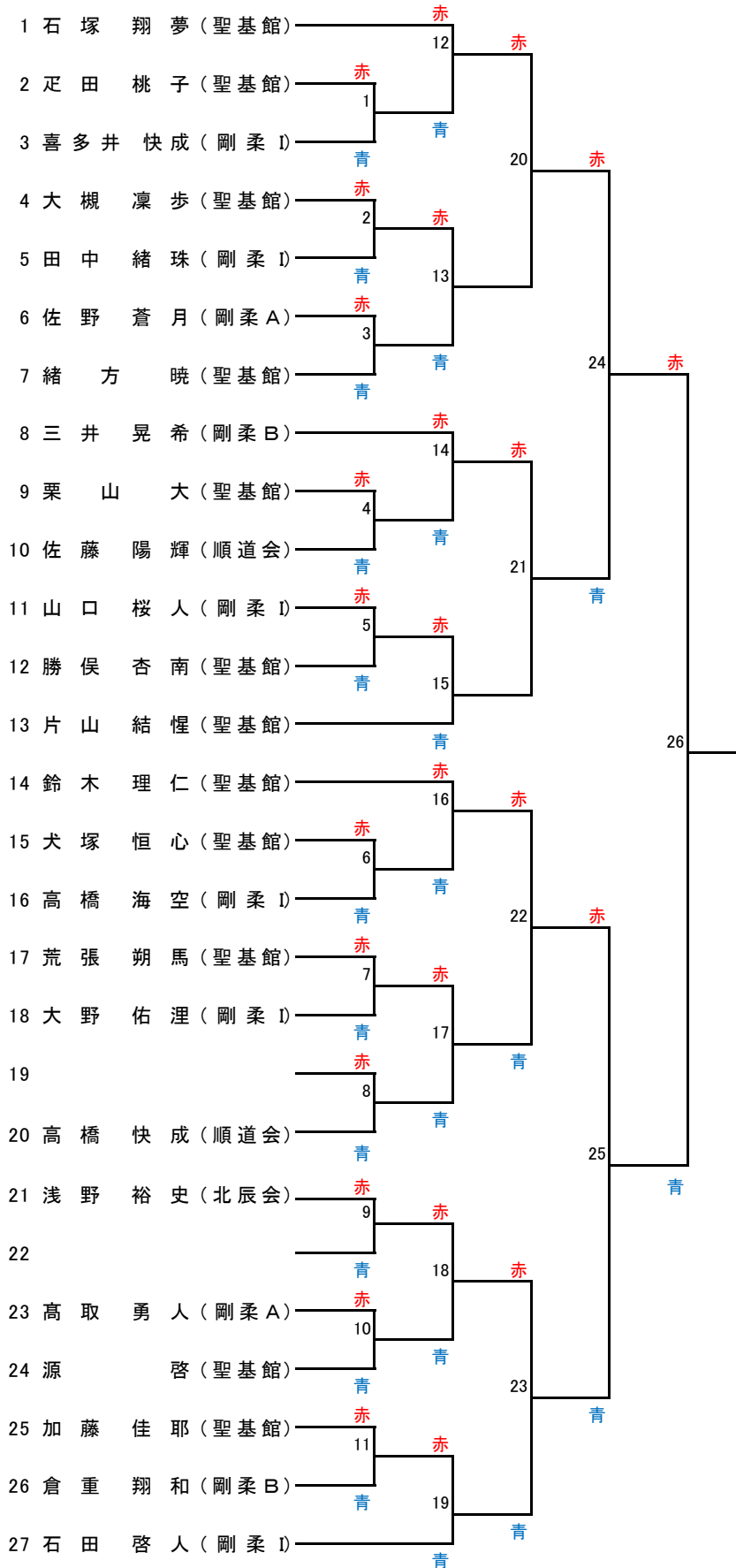


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		

## ② 小学1・2年生の部(男女)

出場者数：25名

表彰者数：8



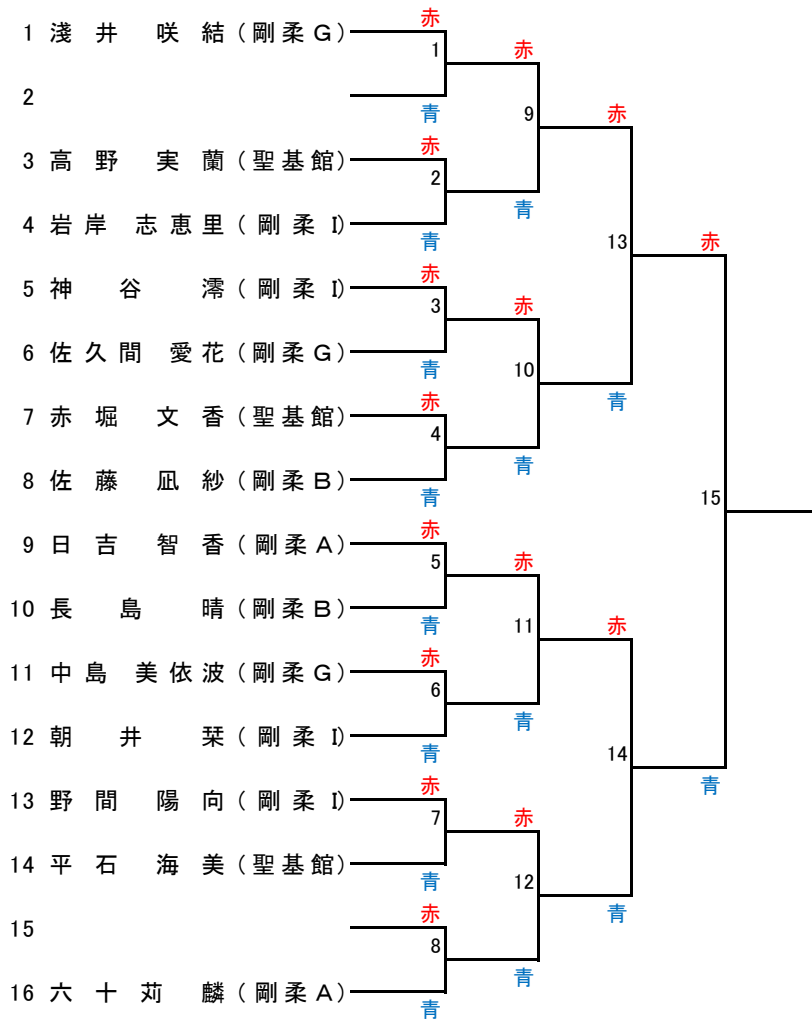
	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		
敢闘賞		
敢闘賞		
敢闘賞		
敢闘賞		



# ③ 小学3・4年女子の部

出場者数：14名

表彰者数：4

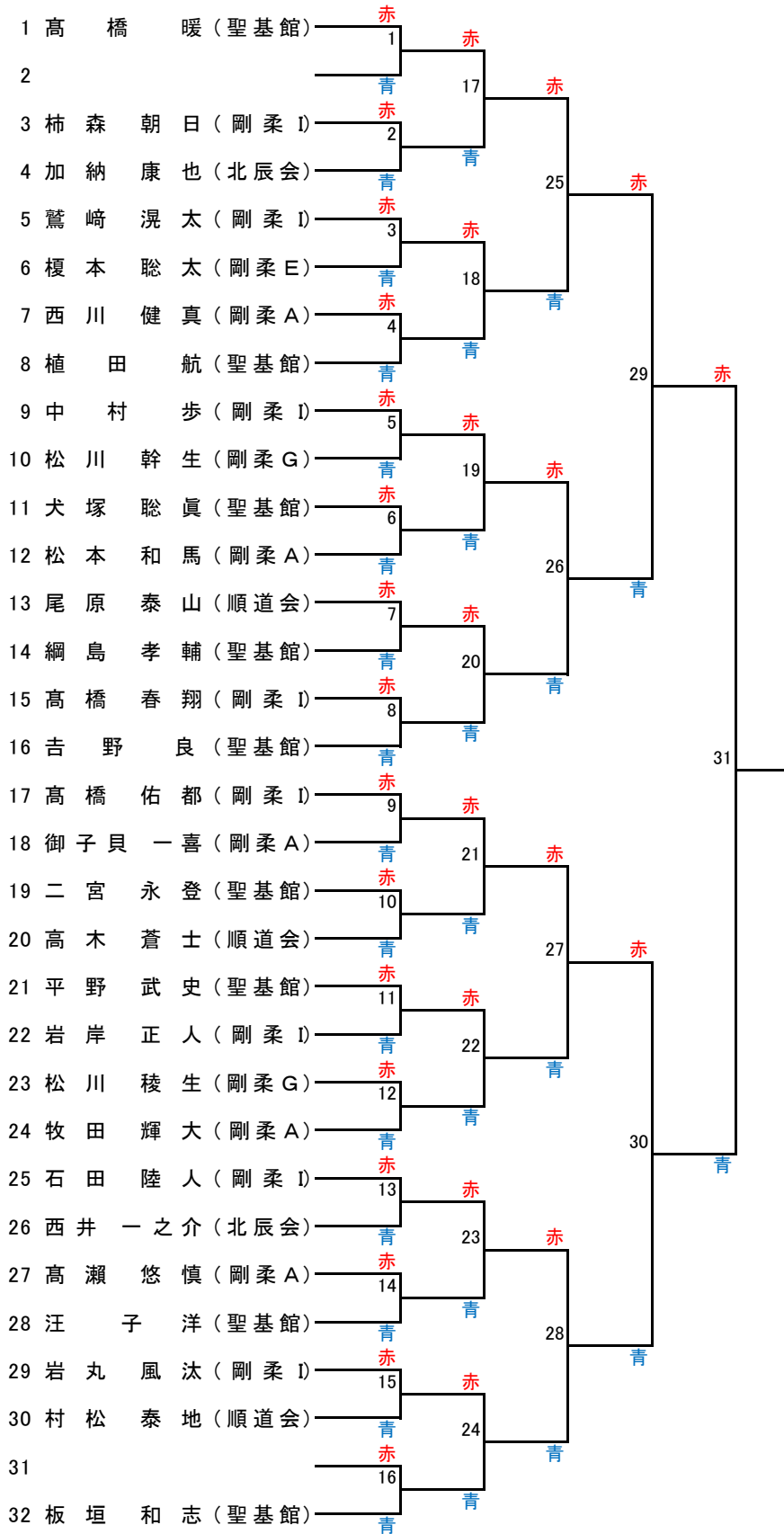


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		

# ④ 小学3・4年男子の部

出場者数 : 30名

表彰者数 : 8

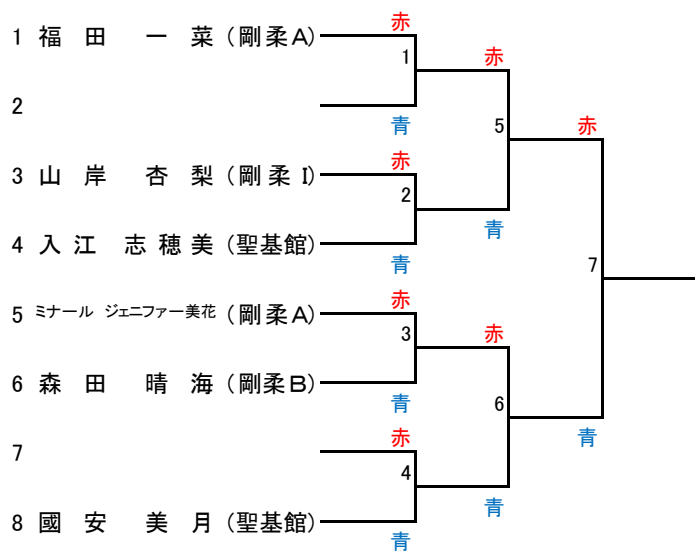


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		
敢闘賞		
敢闘賞		
敢闘賞		
敢闘賞		

# ⑤ 小学5・6年女子の部

出場者数 : 6名

表彰者数 : 2

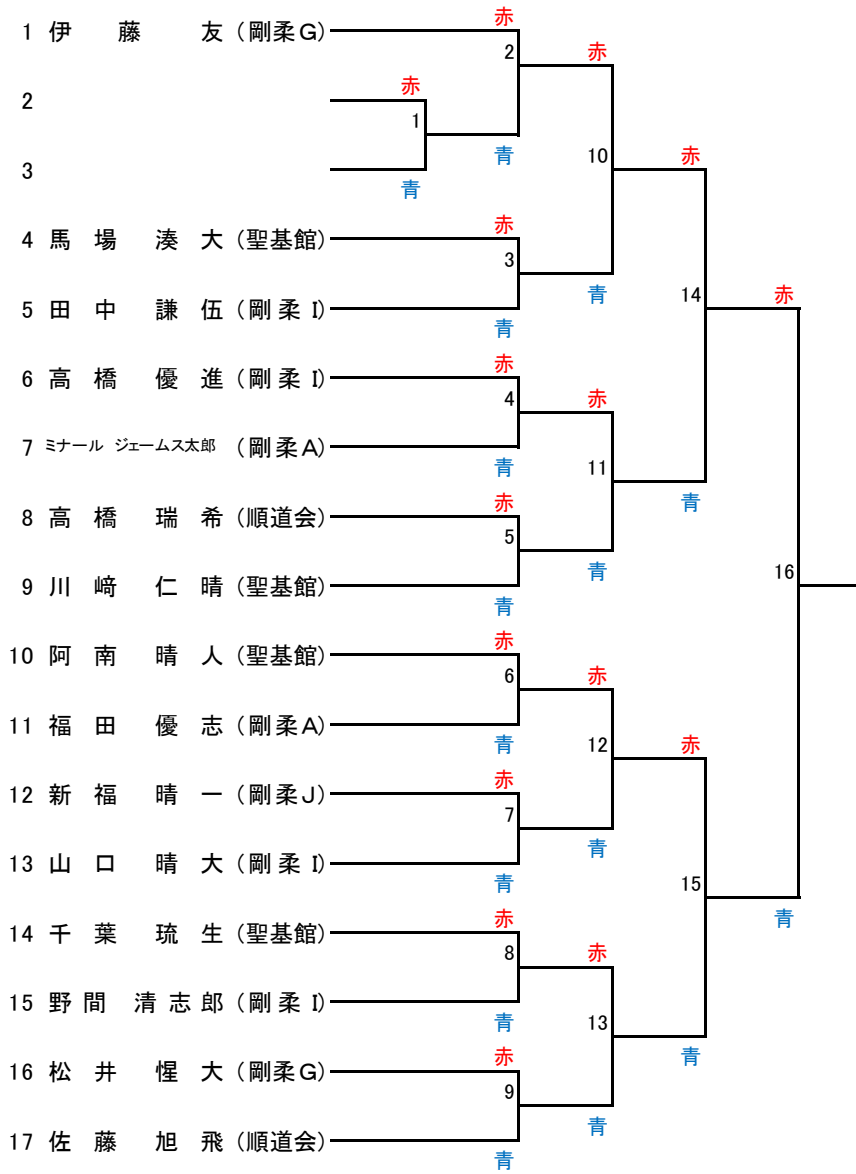


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

# ⑥ 小学5・6年男子の部

出場者数 : 15名

表彰者数 : 4

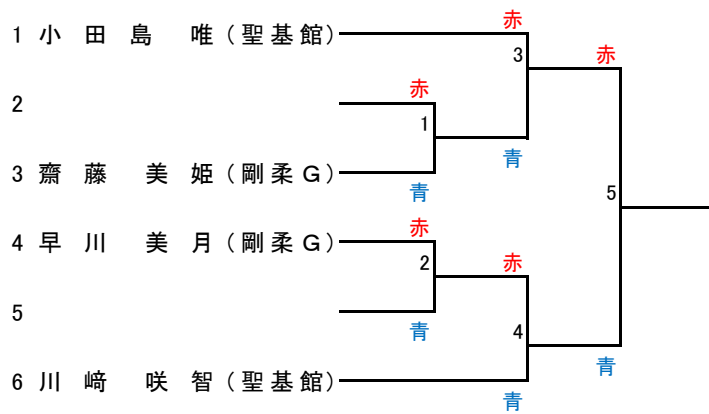


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		

## ⑦ 中学生女子の部

出場者数：4名

表彰者数：1

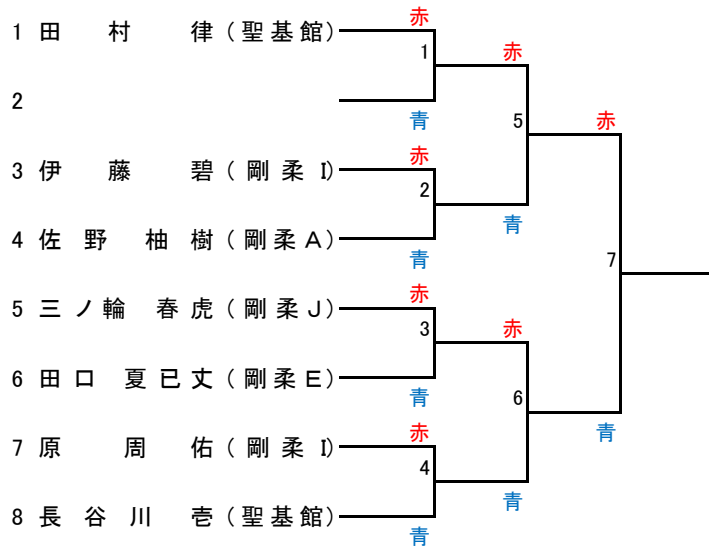


	背番号	氏名
優勝		

## ⑧ 中学生男子の部

出場者数：7名

表彰者数：2

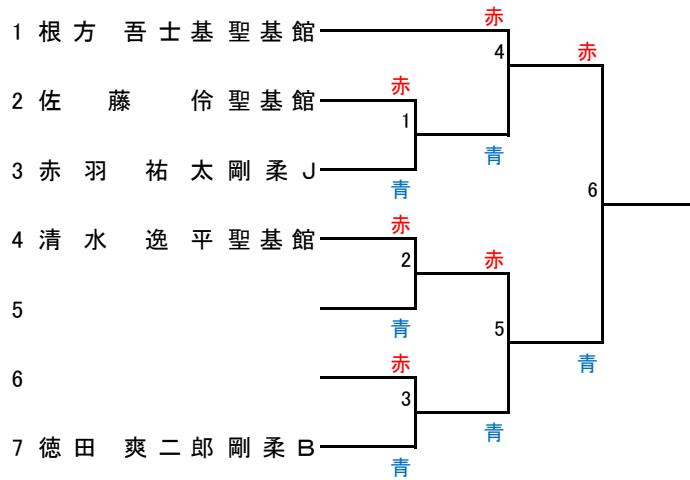


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

## ⑩ 高校生男子の部

出場者数 : 5名

表彰者数 : 2

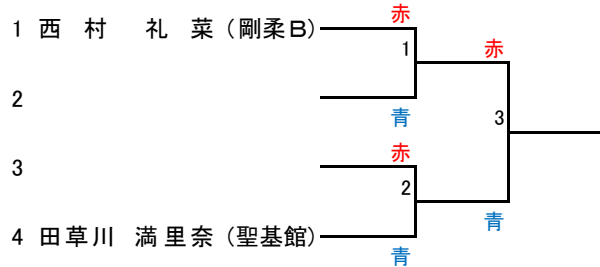


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

## ⑪ 一般女子の部

出場者数 : 2名

表彰者数 : 1



	背番号	氏名
優勝		

## ⑫ 一般男子有級の部

出場者数 : 3名

表彰者数 : 1

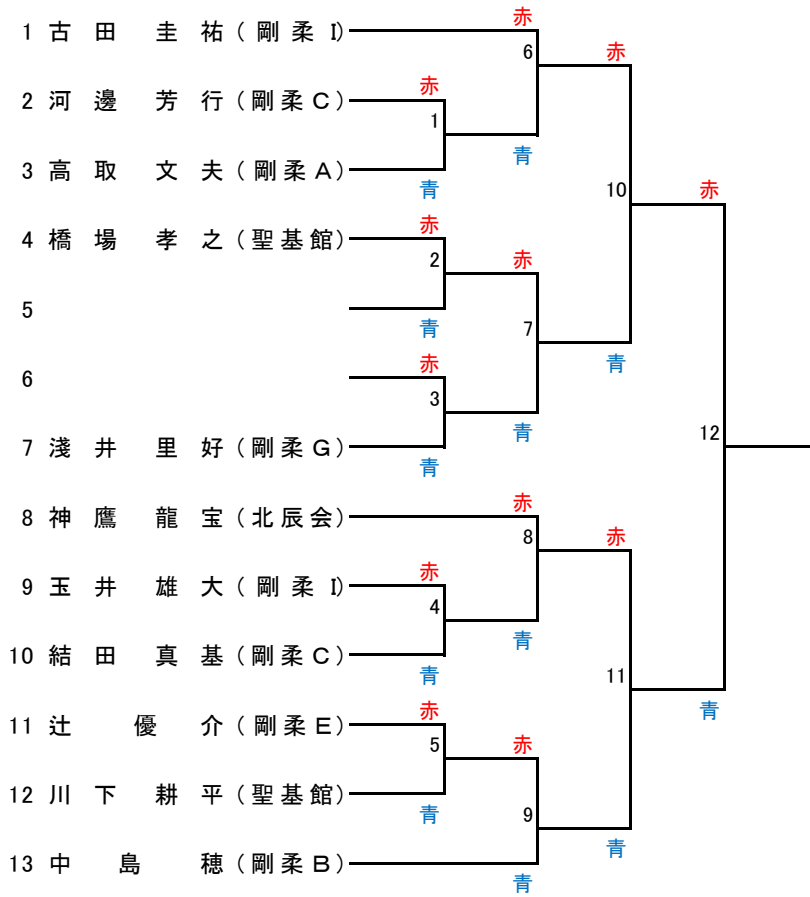
	氏名	Theodore Jarmarl Sharpe	鈴木 祐二	吉野 貴仁	勝敗	順位
1	Theodore Jarmarl Sharpe (剛柔A)		—	—		
2	鈴木 祐二 (順道会)	—		—		
3	吉野 貴仁 (聖基館)	—	—			

	背番号	氏名
優勝		

# ⑬ 一般男子有段の部

出場者数 : 11名

表彰者数 : 4



	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		

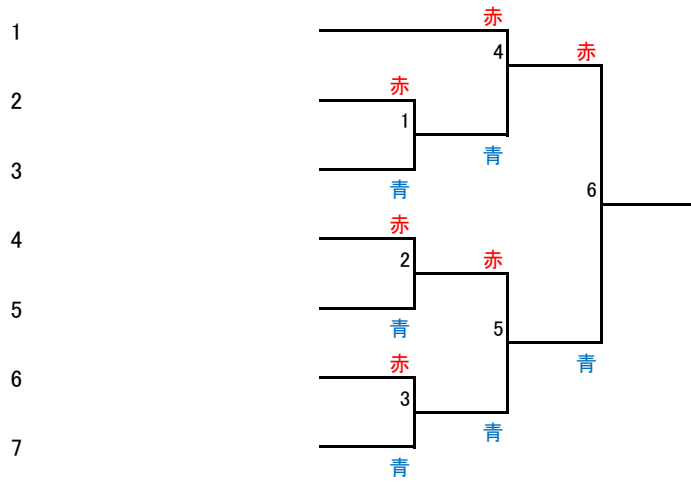




# ①⑥ 小学生団体の部

出場数 : 5組

表彰数 : 2

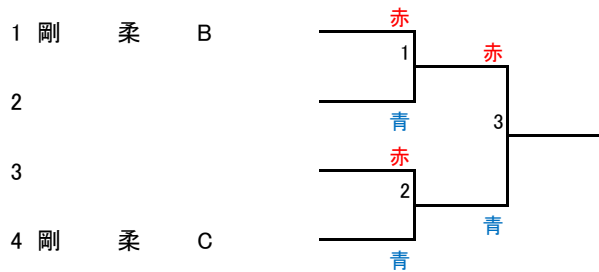


	背番号	団体名
優勝		
準優勝		

# ①⑧ 一般男子団体の部

出場数 : 2組

表彰数 : 1



	背番号	氏名
優勝		

## 〈競技について〉

試合ルールは、(公財)全日本空手道連盟 競技規定(組手競技)及び本大会競技規定に準じる。

### 組手競技

- \* 幼児、小学生、中学生、小学生団体はフルタイム1分(4ポイント差がついた時点で終了とする)。
- \* 高校生、一般男子有級、一般男子有段、一般女子、シニア、一般団体男女の部はフルタイム1分30秒(但し、6ポイント差がついた時点で終了とする)。
- \* 10カウントルールは、適用しない。
- \* 次の試合用安全具の装着を義務付ける。

組手試合用安全具

装着を忘れると失格になります。

種目	拳サポーター	メンホー	ボディプロテクター	ファールカップ	インステップ・シ	備考
幼 児	○	○	○		○	
小学生1~4年	○	○	○		○	
小学生5、6年	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○	
中学生男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○	
少年 男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○	高体連用
一般段外・シニア	○	○	○道衣の中	○	○	
一般男子有段	○	○		○	○	
一般女子	○	○	○道衣の中		○	

- \* 拳サポーターはメンホー着用競技向け(親指カバー付き)の赤・青サポーターとし、赤(青)の側は青(赤)の拳サポーターを使用できない。
- \* インステップ・シンガードは着用必須とし、WKF、JKF、高体連検定品に限る。
- \* ボディプロテクターは、一般男子有段以外は必須とする。女子はチェストプロテクターも可とする。
- \* JKFメンホーは全空連規定通り、メンホーV、VI、VIIを使用。

### 【得点】

- 1 本(3ポイント): 上段蹴り、投げられた、又は自ら倒れた相手への得点技  
※足裏以外の部分がマットに接している相手に対しての有効打。(全空連競技規定通りとする)
- 技有り(2ポイント): 中段蹴り
- 有効(1ポイント): 中段、又は上段突き、打ち

終了時に同点で、先取もないときは、次の手順で勝敗を決める。

- ① 一本の多い方を勝ちとする。
- ② 一本、技ありの多い方の勝ちとする。
- ③ 副審名による判定
- ④ 主審の判定で勝敗を判定する。

## 【禁止行為】

過度の接触技、禁止部位への攻撃、危険または禁止されている投げ技。

なお、蹴り技では得点部位から5 cm以内、手技では2 cm以内に止めれば得点となる。軽い接触（スキンタッチ）は許される。但し、喉への攻撃は禁止される。

中学生以下は上段の蹴り技は攻撃部位から10 cm以内、手技では以内で止めれば得点となる。高校生以上はスキンタッチが許される。

負傷を装うこと。誇張すること。

場外、無防備、攻撃のない逃げ行為や単なる押し合い、つかみ合い。

胸を突き合わせたりすること。

危険またはコントロールのない攻撃。

頭部、膝、肘での攻撃動作。

不活動。

不作法な態度、行為。

ペナルティは5段階とする。各段階は注意1→注意2→注意3→反則注意→反則となる。

注意1～3の主審のジェスチャーは指で示す。15秒前に旧来のC2のカテゴリーのペナルティが出た場合、段階的ではなく、直接、反則注意となる。

## 参加上の注意

- \* 参加者は定められたゼッケンNOを背部につける。
- \* 健康保険証を持参する。
- \* 競技中の傷害について応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。
- \* 大会対象の傷害保険には加入するが、各自でスポーツ傷害保険に加入しておく。

## その他

- \* 参加者が1名の場合は競技を行わない。（参加費は徴収しない）
- \* 一般男子有段の部、一般女子ベスト8以上の選手及び各団体より推薦のある選手は、協議のうえ本年度杉並区強化選手として指定する。
- \* 小学生入賞者は区郡市対抗CS大会の選手として選考を行う（形種目は秋季杉並大会の結果も考慮する）。

大会成績

組手

2025年3月20日 木曜日

No.	種目	優勝	準優勝	3位	3位	敢闘賞	敢闘賞	敢闘賞	敢闘賞
①	幼児の部(男女)					/			
②	小学1・2年の部(男女)								
③	小学3・4年女子の部					/			
④	小学3・4年男子の部								
⑤	小学5・6年女子の部			/					
⑥	小学5・6年男子の部					/			
⑦	中学生女子の部		/						
⑧	中学生男子の部			/					
⑨	高校生女子の部	/							
⑩	高校生男子の部			/					
⑪	一般女子の部		/						
⑫	一般男子有級の部		/						
⑬	一般男子有段の部					/			
⑭	シニア女子の部			/					
⑮	シニア男子の部					/			
⑯	小学生団体の部			/					
⑰	一般女子団体の部	/							
⑱	一般男子団体の部		/						

## 杉並区空手道連盟・役員名簿

2025年2月作成

会 長	葉梨 俊郎		
副 会 長	村上 和己（順）		
顧 問	石原 伸晃	早坂 義弘	田中 朝子
	小宮 あんり	山田 宏	朝日 健太郎
技 術 顧 問	山口 剛史（剛）		
相 談 役	日下 修次（日）		
理 事 長	西希 健真風（北）		
副 理 事 長	池谷 正基（聖）		
監 事	湯川 泉（尚）		
常 任 理 事	山口 昌寿（剛）	平田 哲也（剛）	山口 剛平（剛）
	川下 耕平（聖）	三塚 咲（日）	大熊 弘一（順）
理 事	山下 隆之（剛）	瀬戸口 礼二（剛）	斎藤 彰宏（剛）
	小山 拓哉（日）	辻 誠（剛）	橋場 孝之（聖）
	遠藤 保博（ム）	金子 三枝子（剛）	須賀 利康（順）
	奥村 真（剛）		
事 務 局 長	稲村 健人（剛）		
事 務 局	奥村 真（剛）	中島 稔（剛）	

### 広告募集のお知らせ！

杉並区空手道連盟では、春および秋の大会プログラムに広告を募集いたします。  
団体・企業・個人など問いません。大会申し込み時期に事務局までご連絡ください。

事務局

# 杉並区空手道連盟

## 交流稽古会

WKF 公式コート  
で実践経験を!



稽古日 第三土曜日 前半 17 時半～19 時  
後半 19 時～21 時

稽古場所 杉並区立大宮小学校体育館

連絡先 03-5936-3655

suginamikarate@gmail.com

参加費 無料

対象 杉空連所属選手



※日程など詳細は杉空連公式サイトもしくは  
公式 LINE のお知らせをご参考ください。

杉並区空手道連盟のオフィシャルアカ  
ウントにご登録ください



大会案内、稽古会、公認段位審査会、講習  
会など各種お知らせをお届けします。

第32回 杉並区春季大会 兼 都民大会空手道競技選考会

宮里派系東流

# 日本空手道順道会

会長 村上和己

杉並本部・埼玉支部

指導員 大熊弘一

連絡先 [kuma.jundoukai@gmail.com](mailto:kuma.jundoukai@gmail.com)

Home Page: <http://jyundoukai.lolipop.jp/info.html>

一般社団法人

# 全日本空手道剛柔会

会長 山口剛史最高師範

日本空手道剛柔館杉並(剛柔A)	赤尾よし枝	山口 剛平
三鷹剛柔館	(剛柔B) 瀬戸口礼二	西村 礼子
拳剛会玄武館	(剛柔C) 山下 隆之	宮林 義晴 山下 薫
剛正館	(剛柔D) 山本 信一	金子三枝子
拳剛会誠塾	(剛柔E) 辻 誠	
鷺宮剛柔館	(剛柔G) 齋藤 彰宏	齋藤モラコット
明治大学生田空手部	(剛柔H) 奥村 真	
上石神井剛柔館	(剛柔I) 平田 哲也	平田 拓也 平田 可菜
拳剛会長崎剛明館	(剛柔J) 古林 俊夫	



全日本空手道剛柔会本部 〒167-0041 東京都杉並区善福寺1-16-23-2F  
TEL03-3395-2311/FAX03-3395-2312  
HP <http://www.karatedo.co.jp/goju-ryu/index.html>

第 32 回 杉並区春季大会 兼 都民大会空手道競技選考会

第 3 2 回杉並区 春季空手道選手権大会

# 質実 壽 健

杉並空手道クラブ聖基館



稽古日 毎週月～土

稽古場所 堀ノ内本部道場 和田小学校 大宮小学校

連絡先 03-5936-3655 suginamikarate@gmail.com  
代表 池谷正基 (いけやまさき)



祝

第 32 回 杉並区春季大会 兼 都民大会空手道競技選考会

## 株式会社ムカサ空手道部

代表 遠藤 保博

中野区中野3-34-2

TEL:03-5328-4500



第 32 回 杉並区春季大会 兼 都民大会空手道競技選考会

## 日本空手道北辰会

*Japan karatedo hokushinkai*

**稽古日** 毎週 月、火、水、木、土

日曜日、祝日休み

杉並区北辰一刀流玄武館道場を中心に世田谷、勝どきで活動中！

問い合わせメールアドレス [karatedo.hokushinkai@gmail.com](mailto:karatedo.hokushinkai@gmail.com)

ホームページは**北辰会 空手**で検索！

祝

第 3 2 回杉並区春季空手道選手権大会

# 杉並空手道振興会

稽古日 火曜・木曜  
稽古場所 和田小学校 高円寺学園  
090-1461-5683

[suginami.karatedo.promotion@gmail.com](mailto:suginami.karatedo.promotion@gmail.com)  
代表 平島輝久（ひらしまてるひさ）



守礼堂



本場の生んだ世界のブランド



# SHUREIDO

THE WORLD FAMOUS BRAND FROM THE BIRTHPLACE OF KARATE

#### 守礼堂 本社

住所: 〒900-0012  
沖縄県那覇市泊 1-7-2  
TEL: (098) -861-5621 / ☎ 0120-612341  
FAX: (098) -861-5525 / ☎ 0120-612342  
E-mail shureido@orange.ocn.ne.jp

#### 守礼堂 東京

住所: 〒164-0001  
東京都中野区中野 2-23-4 グリーンフォレスト1 階  
TEL: (03) -5342-3051 / ☎ 0120-957-941  
FAX: (03) -5342-3052 / ☎ 0120-957-942  
E-mail shureido@viola.ocn.ne.jp

#### 守礼堂 関西

住所: 〒538-0044  
大阪府大阪市鶴見区放出東 3-21-34  
TEL: (06) -6963-8864  
FAX: (06) -6963-8863

#### 守礼堂 九州

〒890-0046  
鹿児島県鹿児島市西田 2-1-18  
TEL / FAX: (099)801-6920  
E-mail shureido@sur.bbq.jp

