

2024

1月

月	火	水	木	金	土	日
本 部 1	空手道振興会 2	学 校 開 放 3	空手道振興会 4	本 部 5	本 部 6	7
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	
本 部 8	空手道振興会 9	学 校 開 放 10	空手道振興会 11	本 部 12	本 部 13	14
鏡開き 10:00～13:30	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め	初 お休み 中 お休み 上18:00～21:00	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	全国道場選抜 空手道大会
本 部 15	空手道振興会 16	学 校 開 放 17	空手道振興会 18	本 部 19	本 部 20	21
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	お休み	
本 部 22	空手道振興会 23	学 校 開 放 24	空手道振興会 25	本 部 26	本 部 27	28
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺体育館 17:00～19:00	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 29	空手道振興会 30	学 校 開 放 31				
お休み	お休み	お休み				

- ・稽古始めは1/8（月・祝）で鏡開きを行います。
- ・火、木の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。
- ・12(金)は、初級・中級クラスがお休みとなります。上級クラスは時間が変更になり、行います。
- ・25(木)は、場所・時間が変更になります。