

2023

10月

月	火	水	木	金	土	日
本 部 10/30	空手道振興会 10/31					1
お休み	お休み					
本 部 2	空手道振興会 3	学 校 開 放 4	空手道振興会 5	本 部 6	本 部 7	8
初16:15~17:30	和田小	和田小	高円寺学園	初16:15~17:30	初中15:00~16:30	
中17:30~19:00	18:30~21:00	18:50~21:00	18:30~21:00	中17:30~19:00	上16:30~17:45	
上19:00~21:00	20:00中締め	20:30中締め	20:00中締め	上19:00~21:00	一般17:45~19:00	
本 部 9	空手道振興会 10	学 校 開 放 11	空手道振興会 12	本 部 13	本 部 14	15
お休み	和田小 18:30~21:00 20:00中締め	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30~21:00 20:00中締め	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	初中15:00~16:30 上16:30~17:45 一般17:45~19:00	
関東大学大会見学					松濤オープン大会	
本 部 16	空手道振興会 17	学 校 開 放 18	空手道振興会 19	本 部 20	本 部 21	22
初16:15~17:30	お休み	和田中央児童館	高円寺学園	初 お休み	お休み	流山大会
中17:30~19:00		19:00~21:00	18:30~21:00	中 お休み		
上19:00~21:00		20:30中締め	20:00中締め	上18:00~21:00		
本 部 23	空手道振興会 24	学 校 開 放 25	空手道振興会 26	本 部 27	本 部 28	29
初16:15~17:30	和田区民集会所	和田中央児童館	高円寺学園	初16:15~17:30	初中15:00~16:30	振興大会
中17:30~19:00	18:30~21:00	19:00~21:00	18:30~21:00	中17:30~19:00	上16:30~17:45	
上19:00~21:00	20:00中締め	20:30中締め	20:00中締め	上19:00~21:00	一般17:45~19:00	

- ・火、木の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。
- ・20(金)は、初級・中級クラスがお休みとなります。上級クラスは時間に変更になり、行います。
- ・18(水)・25(水)は和田中央児童館(遊戯室)、24(火)は和田区民集会所(第2・3集会室)での稽古となります。お間違いのないようご注意下さい。なお、18(水)、25(水)は場所が変更になる可能性があります、その際は追ってご連絡致します。