

2023

7月

月	火	水	木	金	土	日
本 部 7/31					本 部 1	2
お休み					初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00 関東中学	関東中学
本 部 3	空手道振興会 4	学 校 開 放 5	空手道振興会 6	本 部 7	本 部 8	9
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	大人合宿	大人合宿
本 部 10	空手道振興会 11	学 校 開 放 12	空手道振興会 13	本 部 14	本 部 15	16
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00 大人合宿	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	夏季全体合宿	夏季全体合宿
本 部 17	空手道振興会 18	学 校 開 放 19	空手道振興会 20	本 部 21	本 部 22	23
夏季全体合宿	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	マイベスト大会
本 部 24	空手道振興会 25	学 校 開 放 26	空手道振興会 27	本 部 28	本 部 29	30
お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	お休み	
上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	

・火曜日の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。

・和田小からの予定がまだ出ていない為、火曜日・水曜日は仮予定となっています。変更が出た場合のみ、改めてご連絡いたします。