

2023

4月

月	火	水	木	金	土	日
					本 部 1	2
					初中15:00~16:30 上16:30~17:45 一般17:45~19:00	流山大会
本 部 3	個人稽古 4	学校開放 5	高円寺学園 6	本 部 7	本 部 8	9
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	18:00~19:30 19:30~21:00	和田区民集会所 19:00~21:00 20:30中締め	杉並空手道振興会	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	初中15:00~16:30 上16:30~17:45 一般17:45~19:00	
本 部 10	個人稽古 11	学校開放 12	高円寺学園 13	本 部 14	本 部 15	16
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	18:00~19:30 19:30~21:00	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	杉並空手道振興会	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	試合形式 17:30~19:00 杉空連交流稽古会 19:00~21:00	
本 部 17	個人稽古 18	学校開放 19	高円寺学園 20	本 部 21	本 部 22	23
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	18:00~19:30 19:30~21:00	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	杉並空手道振興会	初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	初中15:00~16:30 上16:30~17:45 一般17:45~19:00	
本 部 24	個人稽古 25	学校開放 26	高円寺学園 27	本 部 28	本 部 29	30
初16:15~17:30 中17:30~19:00 上19:00~21:00	18:00~19:30 19:30~21:00	和田小 18:50~21:00 20:30中締め	杉並空手道振興会	お休み	お休み	

- ・ 4/4の個人稽古はHappy World、4/11、4/18、4/25は和田小を使用します。
- ・ 4/5の稽古は和田区民集会所を使用します。