

2023

8月

月	火	水	木	金	土	日
	空手道振興会 1	学校開放 2	空手道振興会 3	本 部 4	本 部 5	6
	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め 全国中学	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00 全国中学	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 7	空手道振興会 8	学校開放 9	空手道振興会 10	本 部 11	本 部 12	13
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00 全日本少年少女	和田小 18:30～21:00 20:00中締め 全日本少年少女	和田小 18:50～21:00 20:30中締め 全日本少年少女	高円寺体育館 19:00～21:00 20:00中締め	お休み	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 14	空手道振興会 15	学校開放 16	空手道振興会 17	本 部 18	本 部 19	20
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	高円寺体育館 19:00～21:00 20:00中締め	お休み	試合形式 17:30～19:00 杉空連交流稽古会 19:00～21:00	
本 部 21	空手道振興会 22	学校開放 23	空手道振興会 24	本 部 25	本 部 26	27
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	和田小 18:30～21:00 20:00中締め	和田小 18:50～21:00 20:30中締め	お休み	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 28	空手道振興会 29	学校開放 30	空手道振興会 31			
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	お休み	お休み	高円寺学園 18:30～21:00 20:00中締め			

・10日（木）、17日（木）は場所・時間に変更になり、高円寺体育館（小体育室）19:00-21:00になります。

・火曜日の杉並空手道振興会の稽古中、空きスペースで自主練をすることが出来ます。

・和田小からの予定がまだ出ていない為、火曜日・水曜日は仮予定となっています。変更が出た場合のみ、改めてご連絡いたします。