

# 交流稽古会のご案内

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

2022年11月度の交流稽古会について下記にご案内申し上げます。  
諸費用無料、参加自由となっております。初心者から上級者までご参加をお待ち申し上げます。なお、途中参加も可能ですのでお気軽にご参加ください。

敬 具

令和4年 10月吉日

杉並区空手道連連盟副理事長  
杉並空手道クラブ聖基館代表  
池谷正基

## 記

### - 杉空連交流稽古会のご案内 -

日時：11月19日（土）

- ・中学生まで17時30分～19時
- ・一般（高校生以上）19時～21時

会場：杉並区立大宮小学校体育館

住所：東京都杉並区堀ノ内1丁目12-16

交通：京王井の頭線永福町駅下車、徒歩10分

東京メトロ丸の内線方南町駅下車、徒歩10分

※当日、会場の駐車場は利用できません。お車でお越しの方は近隣のコインパーキングをご利用お願い致します。

※ご参加の団体様、選手の皆様からの御心付けは一切不要です。ご参加頂けるだけで光栄です。

※怪我など選手と保護者様各自のご責任の上でご参加ください。

問合せ先 杉並空手道クラブ聖基館 池谷正基

03-5936-3655 (080-5546-2759) [suginamikarate@gmail.com](mailto:suginamikarate@gmail.com)