

2023

3月

月	火	水	木	金	土	日
		学校開放 1	2	本 部 3	本 部 4	5
		和田小 18:50～21:00 20:30中締め		初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中15:00～16:30 練習試合 16:30～19:00	
本 部 6	個人稽古 7	学校開放 8	高円寺学園 9	本 部 10	本 部 11	12
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	和田区民集会所 19:00～21:00 20:30中締め	杉並空手道振興会	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中15:00～16:30 上16:30～17:45 一般17:45～19:00	春季杉並区大会 荻窪体育館
本 部 13	個人稽古 14	学校開放 15	高円寺学園 16	本 部 17	本 部 18	19
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	18:00～19:30 19:30～21:00	お休み	杉並空手道振興会	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	お休み	
本 部 20	個人稽古 21	学校開放 22	高円寺学園 23	本 部 24	本 部 25	26
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	お休み	和田区民集会所 19:00～21:00 20:30中締め	杉並空手道振興会	初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	審査会 15:30～17:30 上級、一般稽古 17:45～19:00	
本 部 27	個人稽古 28	学校開放 29	高円寺学園 30	本 部 31		
お休み	お休み	お休み	杉並空手道振興会	お休み		
強化合宿	強化合宿	強化合宿	強化合宿	強化合宿	強化合宿	

- ・和田小学校体育館は、入学・卒業式準備のために3/1以外は使用できないため、3/8・3/22は隣接の和田区民集会所で稽古を行います。
- ・3/7・3/14の個人稽古はHappy Worldを使用します。
- ・今年度の体験入会期間は3/10で一旦終了となります。
- ・3/4の練習試合は、育成指定選手・強化指定選手・上級クラスの選手が対象です。