

第 30 回杉並区春季空手道選手権大会
兼 都民体育大会空手道競技選手選考会

日時：2023 年 3 月 12 日（日）

会場：荻窪体育館

主管：杉並区空手道連盟



祝

第30回杉並区春季空手道選手権大会の開催となりました。今年の春季大会は、「組手」競技。荻窪体育館を借りて参加者210名を超える中で、また、コロナに対応していかなければならない中で、開催規模を縮小しての開催となります。杉並区空手道連盟の会長といたしまして、準備をしてくださいました関係各位の皆様のお御努力、審判員の皆様方の御尽力に、心より感謝を申し上げます。組手（くみて）競技は8m×8mの上で二人の選手が競技規則を守りながら戦う試合です。空手道競技は突きと蹴りの攻撃技術をポイントにより競います。体（腹部、顔）を攻撃することが許されていますが直接当てたり下段への攻撃などは厳しく禁止されています。勝敗はポイントの優劣によって決められます。

「あれ？今、攻撃が決まったと思ったのにポイントになっていない？なんで？」。私は、最近の空手道が近代スポーツ化してきているように感じています。空手人口も減少傾向です。「空手道」本来の魅力が無くなってきたのでしょうか？18年、会長として毎回大会を見てきましたが、ポイントに拘り過ぎているような気がします。次回のパリオリンピックから空手が無くなりました。日本選手団も頑張ってくれたんですがね、寂しいですね。私は、杉並区空手道連盟は、しっかりと理事会で意見を出し合い「空手道」を魅力的にして頂けると信じて応援し続けます。

春季大会の始まりです。秋季大会より半年、コロナ禍の中、厳しい稽古に耐え、寒稽古にも耐え、大きくなった自分に自信をもって、日々の努力の成果を遺憾なく発揮し、納得のいく「空手道」を極めて下さい。皆さんの学んできた「空手道」をしっかりと観ています。

令和 5年 3月

頑張れ杉並区空手道！

杉並区空手道連盟会長 葉梨 俊郎

1. 競技ルール

- * すべての競技について競技時間フルタイム 1 分または、いずれかが 6 ポイントを先に獲得した場合、または 4 ポイント差が生じた時点で終了とする。
- * 10 カウントルールは、適用しない。
- * 次の試合用安全具の装着を義務付ける。

組手試合用安全具 装着を忘れると失格になります。

種 目	拳サポーター	メンホー (専用シールド着用)	ボディ プロテクター	ファールカップ	インステップ・ シンガード	備考
幼 児	○	○	○		○	
小学生 1～4 年	○	○	○		○	
小学生 5、6 年	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○	
中学生 男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○	
少年 男・女	○	○	○道衣の中	○男子のみ	○	高体連用
一般段外・シニア	○	○	○道衣の中	○	○	
一般男子有段	○	○	○道衣の中	○	○	
一 般 女 子	○	○	○道衣の中		○	

- * 拳サポーターはメンホー着用競技向け(親指カバー付)の赤・青サポーターとし、
- * 赤(青)の側は青(赤)の拳サポーターを使用できない。
- * インステップ・シンガードは着用必須とし、WKF・全空連・高体連検定品に限る。
- * ボディプロテクターは、一般男子有段以外は必須、女子はチェストプロテクター可とする。

【得 点】

- 1 本(3ポイント):上段蹴り、投げられた、又は自ら倒れた相手への得点技
- 技有り(2ポイント):中段蹴り
- 有 効(1ポイント):中段、又は上段突き、打ち

【禁止行為】

- カテゴリー1(C1) 審判ジェスチャは両手をクロスする。
過度の接触技、禁止部位への攻撃、危険または禁止されている投げ技。
なお、小中学生及び高校生では頭部、顔面又は頸部(又はフェイスマスク)へのコンタクトは禁止とし、得点距離は 10cm 以内とする。
H30 年度改定の付録 10 14 歳未満の競技規定通り、小学生は上段蹴りの軽い接触(スキントッチ)も禁止とし、足払い、テイクダウン技も禁止となる。
なお、中段攻撃に関しては、従来通りとする。

- カテゴリー2(C2) 審判ジェスチャは違反者の顔面を人差し指で指す。
負傷を装うこと。誇張すること。

場外、無防備、攻撃のない逃げ行為や単なる押し合い、つかみ合い。

胸を突き合わせたりすること。

危険またはコントロールのない攻撃。

頭部、膝、肘での攻撃動作。

不活動。

不作法な態度、行為。

参加上の注意

- * 参加者は定められたゼッケン NO を背部につける。
- * 健康保険証を持参する。
- * 競技中の傷害について応急処置は主催者側で行うが、その後の責任は負わない。
- * 大会対象の傷害保険には加入するが、各自でスポーツ傷害保険に加入しておく。
- * 競技中はメンホー用口元シールドまたはマスクのいずれかを着用する。競技以外の場では、常時マスクを着用する。

その他

- ・ 参加者が1名の場合は競技を行わない。(参加費は徴収しない)
- ・ 一般男子有段の部ベスト8以上の選手及び各団体より推薦のある選手は、協議のうえ本年度杉並区強化選手として指定する。
- ・ 強化選手は、都民大会区郡市対抗団体戦 杉並区チームの代表選手団となる。

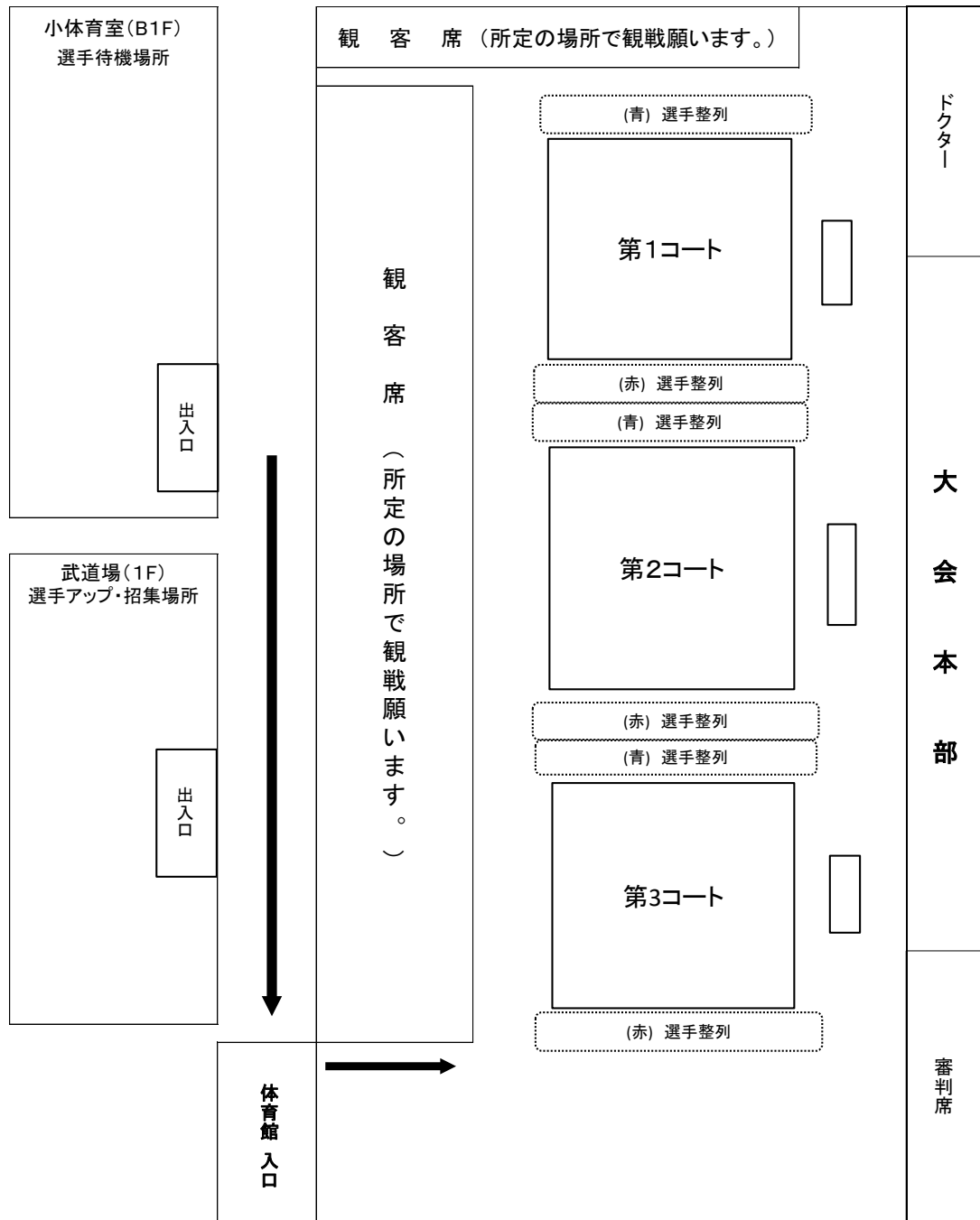
以上

2. 進行表

- ・午前・午後3コート制にて行う。
- ・1コートで進行する種目は全て決勝戦まで行う
- ・2コート以上で進行する種目は第2コートにて決勝戦を行う

	第1コート	第2コート	第3コート
8:30	(区連審判員・係員は本部に集合、会議 ※審判会議は9:15～)		
9:00	開 場		
9:30	選 手 整 列 (※午前最初の種目の選手は各コートで整列)		
9:45	開会宣言等		
10:00	④小学3・4年生男子の部 No.1～32	①幼児の部 No.1～14	②小学1,2年生の部 No.1～37
10:30		39	
11:00		⑤小学5,6年生女子の部 No.1～9	
		24	
	93	⑥小学5,6年生男子の部 No.1～17	
11:30	③小学3,4年生女子の部 No.1～10		
	27	48	108
12:00	昼 食 ・ 休 憩		
13:00	⑮小学生団体戦 15チーム		
14:00	⑦中学生女子の部 No.1～7	⑮小学生団体戦 決勝戦	⑧中学生男子の部 No.1～22
	18		⑨少年女子の部 No.1～8
	⑩少年男子の部 No.1～9		21
	24		⑬一般男子シニアの部 No.1～12
	⑫一般男子段外の部 No.1～8		33
	21	63	
15:00	⑭一般男子有段の部 No.1～8	⑭一般男子有段の部 No.9～17	⑪一般女子の部 No.1～10
	21	24	
		⑭一般男子有段の部 決勝戦	27
15:30	⑯一般男子団体戦 NO.1～4	⑯一般男子団体戦 No.4～8	⑯女子団体戦 No.1～4
	27	27	27
16:30	撤収作業		
17:00			

3コート制の試合進行について



- ① 次の出場種目を本部よりコールされたら、防具等持参し、小体育館の受付に集合し並んで待機。
- ② 前の試合が終わり次第、係員の指示で各コートに移動。
- ※今回より次種目の選手待機場所は小体育館とし、本部席と小体育館責任者でインカムで連絡取り合い選手を誘導することになります。
- ※大会本部の放送をよく聞いて、各コート長及び係員の指示に従ってください。
- ※試合方法等は、競技規定をご確認下さい。

3. 大会役員

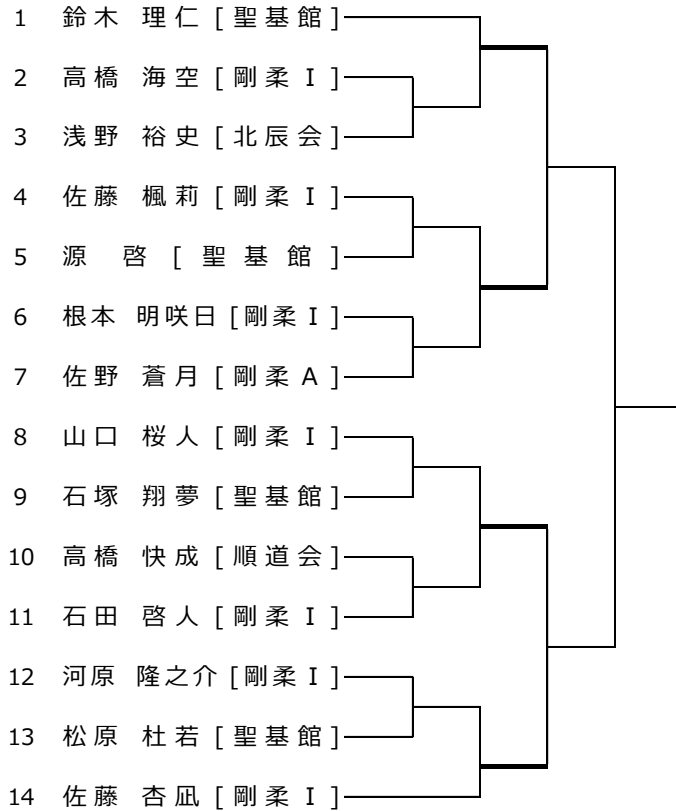
大会会長	葉梨俊郎
大会副会長	村上和己
大会顧問	石原伸晃、早坂義弘、田中朝子、 小宮あんり、山田宏、朝日健太郎
大会委員長	西希健真風
大会実行委員長	判澤秀久
大会実行副委員長	池谷正基
大会実行委員	川下耕平、二澤光美、北坂翔太郎
大会審判長	西希健真風
招待審判員	畔上祐一、上杉一史、大毛 篤、大辺義直、 太田理、小川くみ、岡本剛志、高松景子、仲 島誠一、長本和美、西ヶ谷光彦、野崎悦生、 濱口晃好、森 徹哉、山口直美、山口道人、 吉田惇一
救護	菊池延寿

4. 対戦表

1. 個人組手

組手① 幼児の部

表彰対象…4名

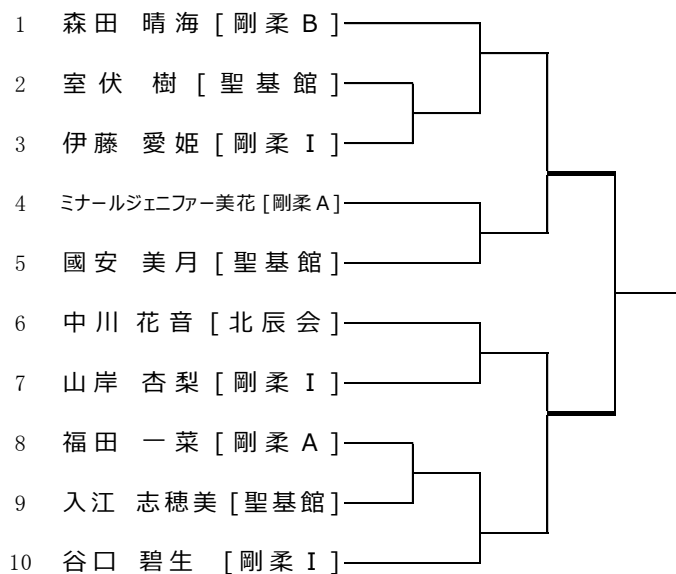


3位まで表彰
<3位2名>

	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		

組手③ 小学3・4年女子の部

表彰対象…2名
2位まで表彰

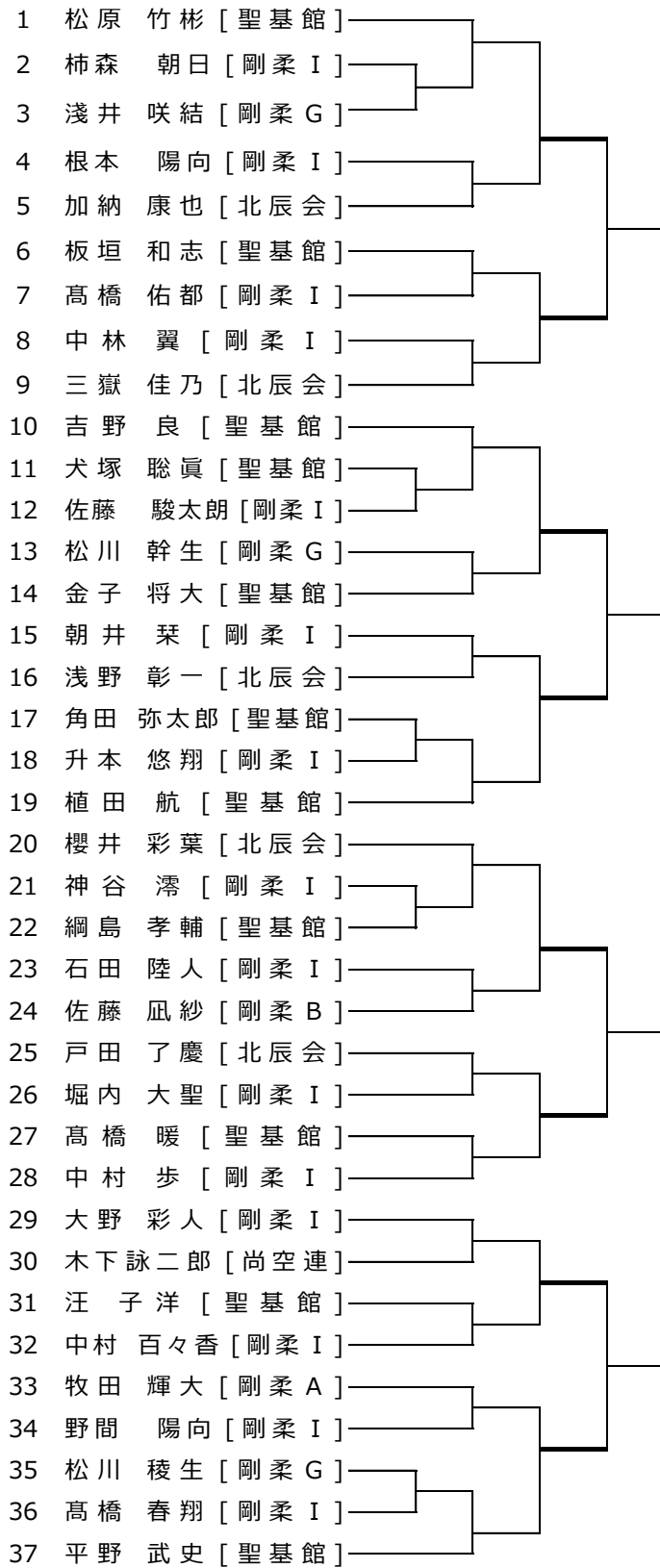


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

組手② 小学1・2年生の部

表彰対象…8名

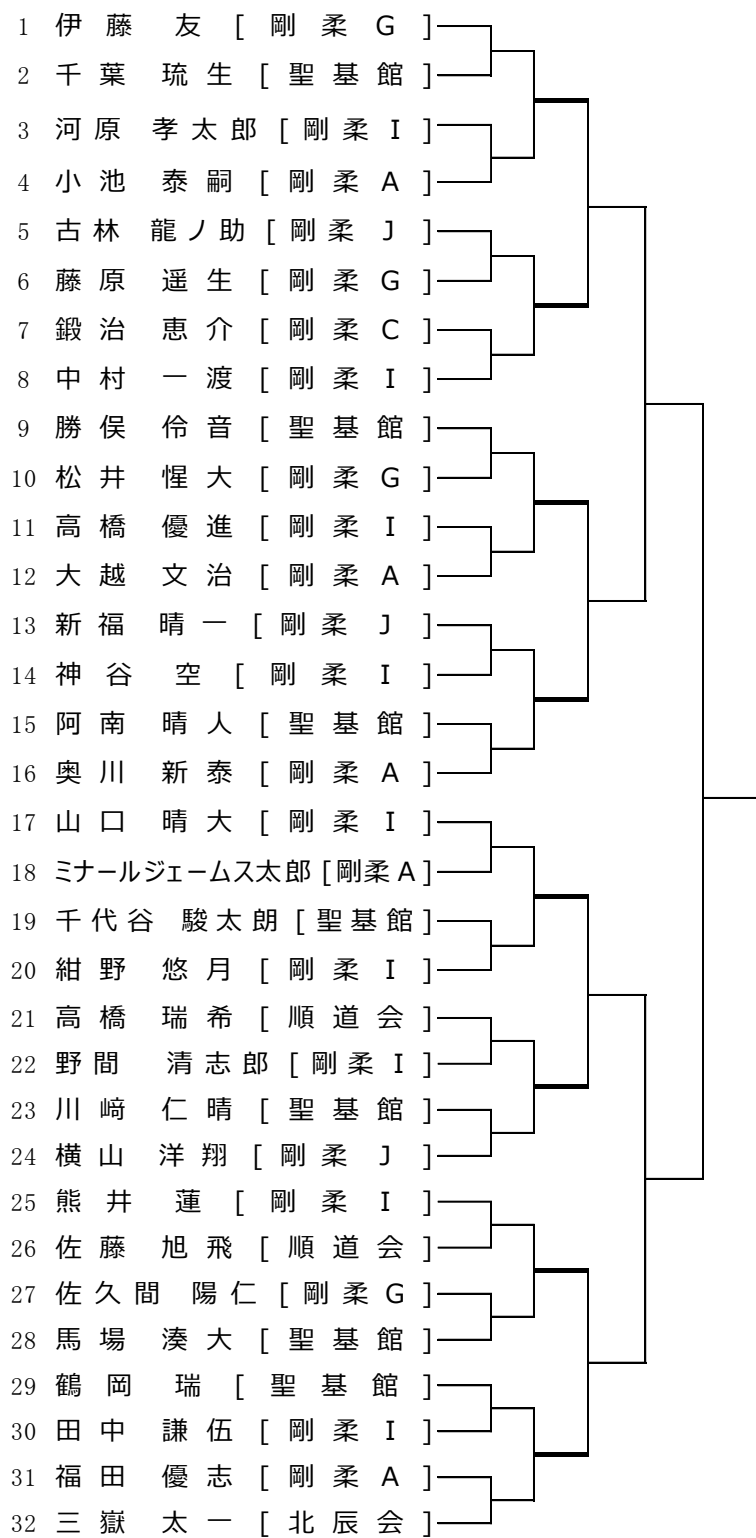
5位まで表彰<3位2名>
<5位(敢闘賞)4名>



	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		
敢闘賞		

組手④ 小学3・4年男子の部

表彰対象…8名



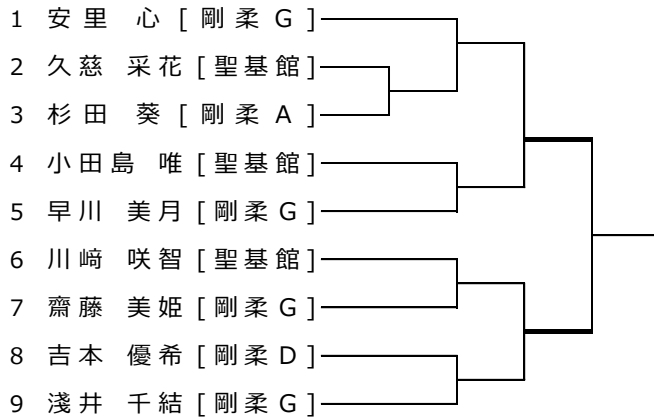
5位まで表彰<3位2名>
<5位(敢闘賞)4名>

	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		
敢闘賞		

組手⑤ 小学5・6年女子の部

表彰対象…2名

2位まで表彰



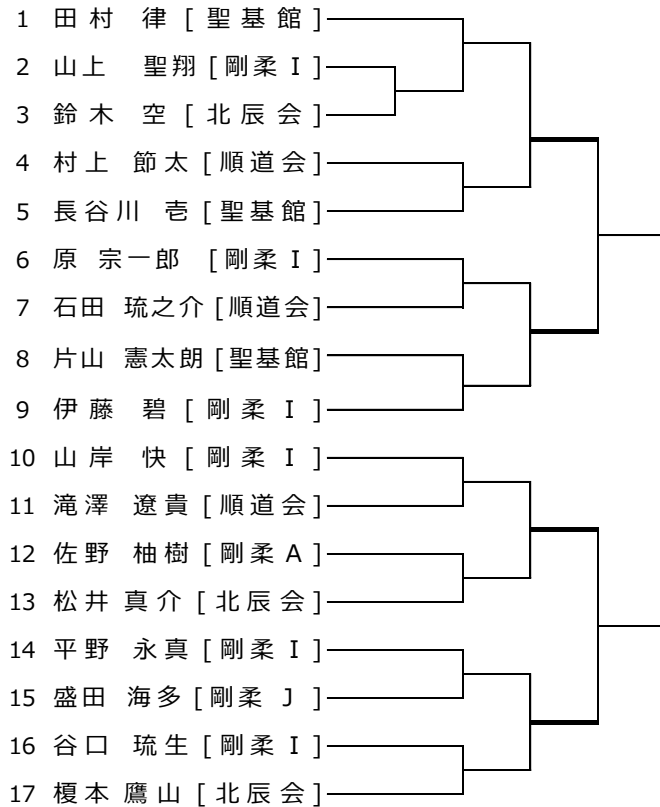
優勝	背番号	氏名

準優勝		

組手⑥ 小学5・6年男子の部

表彰対象…4名

3位まで表彰<3位2名>



優勝	背番号	氏名

準優勝		

三位		

三位		

組手⑦ 中学生女子の部

表彰対象…2名

2位まで表彰



	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

組手⑧ 中学生男子の部

表彰対象…4名

3位まで表彰<3位2名>



	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		

組手⑨ 少年女子の部

表彰対象…2名

2位まで表彰

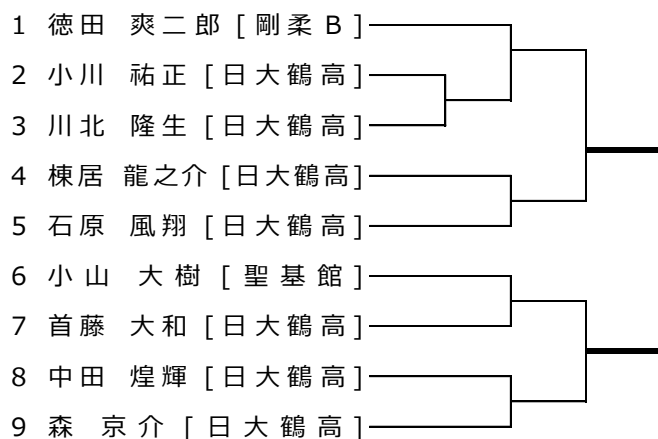


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

組手⑩ 少年男子の部

表彰対象…2名

2位まで表彰

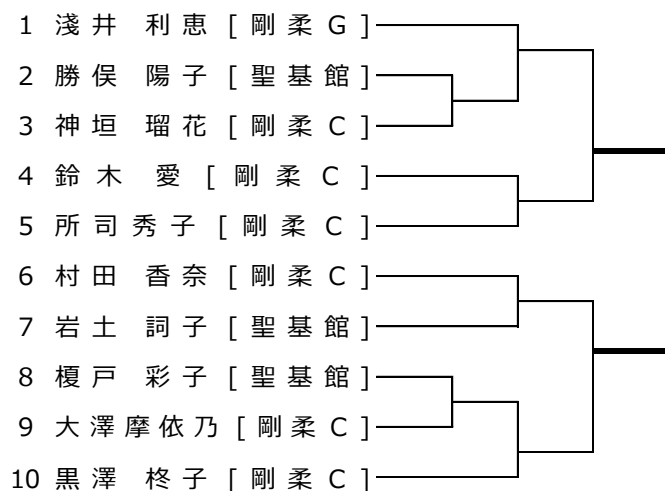


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

組手⑪ 一般女子の部

表彰対象…2名

2位まで表彰

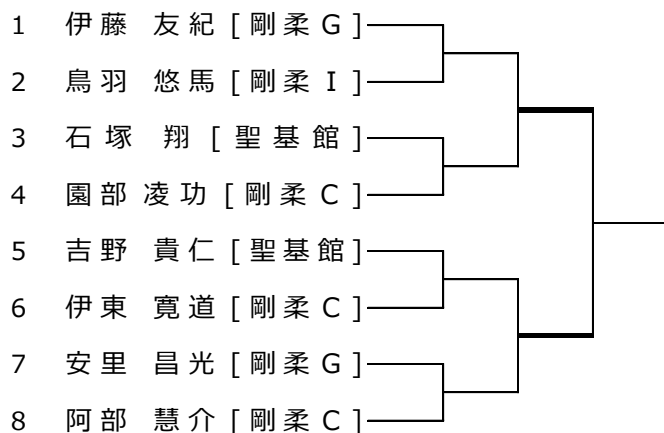


	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

組手⑫ 一般男子段外の部

表彰対象…2名

2位まで表彰



	背番号	氏 名
優勝		
準優勝		

組手⑬ 一般男子シニアの部

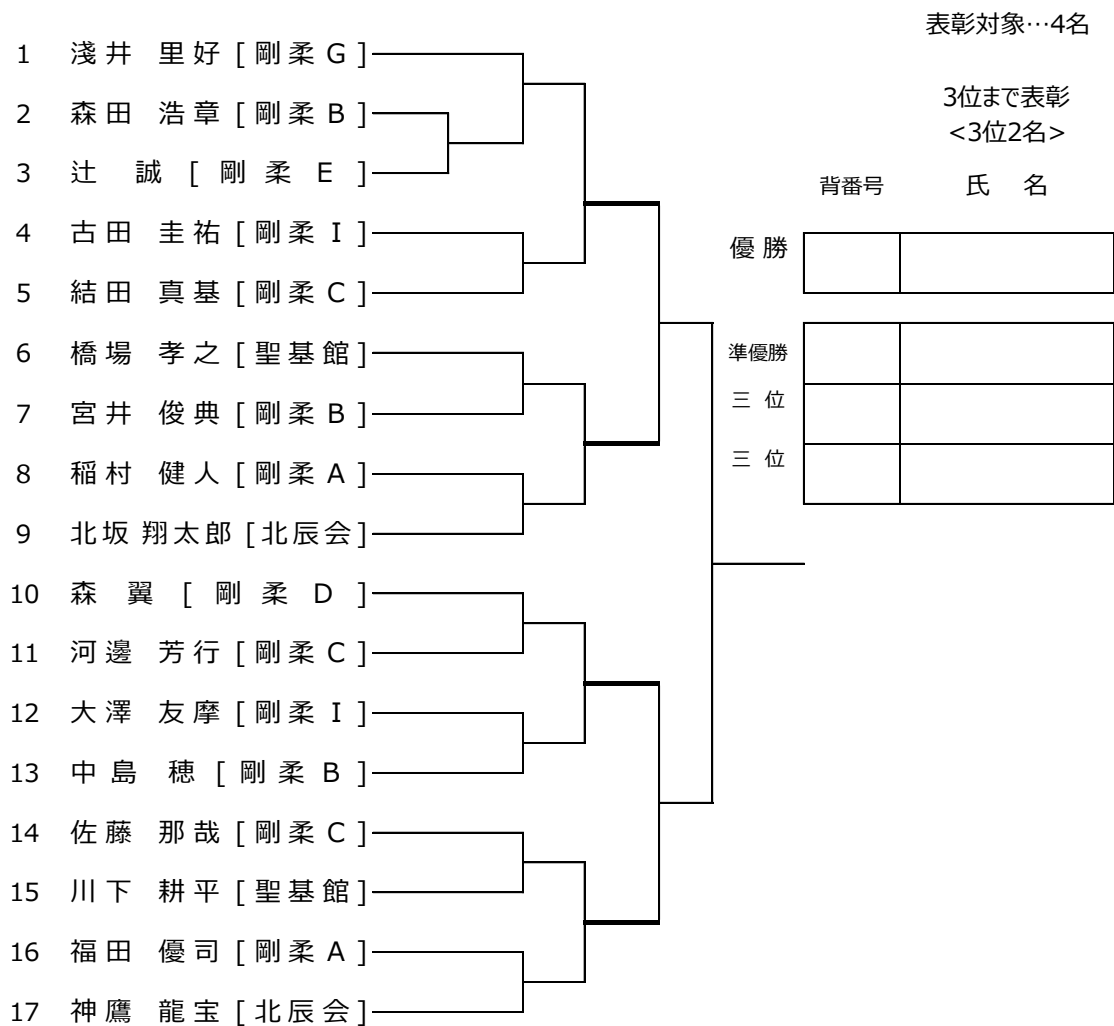
表彰対象…4名

3位まで表彰
<3位2名>



	背番号	氏 名
優勝		
準優勝		
三 位		
三 位		

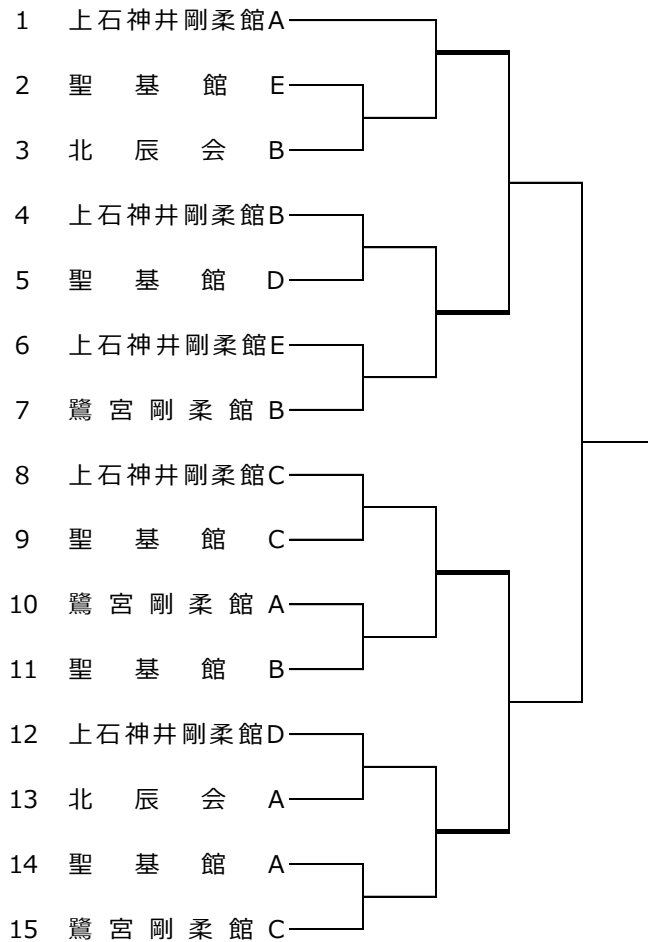
組手⑭ 一般男子有段の部



2. 団体組手

組手⑮ 小学生の部

表彰対象…4チーム

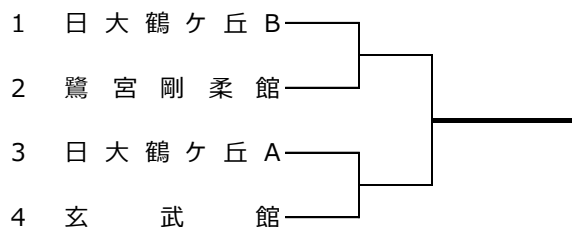


3位まで表彰
<3位2チーム>

	背番号	氏名
優勝		
準優勝		
三位		
三位		

組手⑯ 一般女子の部

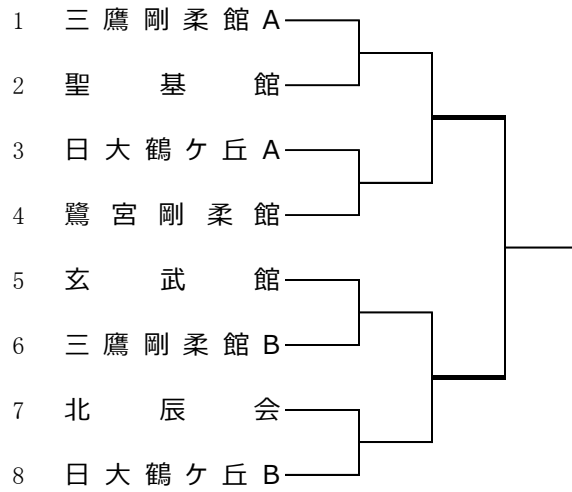
表彰対象…1チーム



	背番号	氏名
優勝		

組手⑰ 一般男子の部

表彰対象…2チーム



2位まで表彰

	背番号	氏名
優勝		
準優勝		

5. 大会成績

No.	種目	優勝	準優勝	3位	
①	幼児の部				
②	小学生1・2年の部				
③	小学生3・4年女子の部				
④	小学生3・4年男子の部				
⑤	小学生5・6年女子の部				
⑥	小学生5・6年男子の部				
⑦	中学生女子の部				
⑧	中学生男子の部				
⑨	高校生女子の部				
⑩	高校生男子の部				
⑪	一般女子の部				
⑫	一般男子段外の部				
⑬	一般男子シニアの部				
⑭	一般男子有段の部				
⑮	小学生団体の部				
⑯	一般女子団体の部				
⑰	一般男子団体の部				
※ 5位入賞者を敢闘賞として表彰					
②	小学生1・2年の部 (敢闘賞)				
④	小学生3・4年男子の部 (敢闘賞)				

6. 杉並区空手道連盟 役員名簿

(2022年11月6日現在)

会長	葉梨 俊郎
副会長	村上 和己 (順)
顧問	石原 伸晃 早坂 義弘 田中 朝子 小宮 あんり 山田 宏 朝日 健太郎
技術顧問	山口 剛史 (剛)
相談役	菊池 広正 (剛) 日下 修次 (日)
理事長	西希 健真風 (北)
副理事長	池谷 正基 (聖)
監事	長谷川 進 (尚) 湯川 泉 (尚)
常任理事	山口 昌寿 (剛) 小林 啓志 (順) 平田 哲也 (剛) 森川 博 (尚) 山口 剛平 (剛) 三塚 咲 (日)
理事	山下 隆之 (剛) 瀬戸口 礼二 (剛) 齋藤 彰宏 (剛) 喜納 真由美 (日) 大熊 弘一 (順) 小山 拓哉 (日) 辻 誠 (剛) 宮西 徳郎 (順) 川下 耕平 (聖) 橋場 孝之 (聖) 北坂 翔太郎 (北) 遠藤 保博 (△) 奥村 真 (剛)
事務局長	判澤 秀久 (尚)

協力団体

剛柔館、尚空連、順道会、日大鶴ヶ丘高校、聖基館、△力サ空手道部、北辰会

7. 杉並区空手道連盟のLINEアカウントQRコード

杉並区空手道連盟の会員および春季大会出場選手・保護者の皆さまへ

杉並区空手道連盟のオフィシャルLINEアカウントです。杉並区の大会、公認段位申請、交流稽古会等の情報を会員の皆様へお知らせいたします。会員の皆様および春季大会出場選手・保護者の皆さまは、ぜひご登録ください

杉並区空手道連盟のオフィシャルアカウントにご登録ください



大会案内、稽古会、公認段位審査会、講習会など各種お知らせをお届けします。