

2022

7月

月	火	水	木	金	土	日
				本 部 1	本 部 2	3
				初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中級15:00～16:30 上級16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 4	個 人 稽 古 5	和 田 小 6	7	本 部 8	本 部 9	10
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	17:00～18:30 18:30～20:00	和田小 18:50～21:00 20:30中締め		初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中級15:00～16:30 上級16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 11	個 人 稽 古 12	和 田 小 13	14	本 部 15	本 部 16	17
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	17:00～18:30 18:30～20:00	和田小 18:50～21:00 20:30中締め		初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	夏季全体合宿	夏季全体合宿
本 部 18	個 人 稽 古 19	和 田 小 20	21	本 部 22	本 部 23	24
お休み	17:00～18:30 18:30～20:00	和田小 18:50～21:00 20:30中締め		初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中級15:00～16:30 上級16:30～17:45 一般17:45～19:00 道場選抜大会	
本 部 25	個 人 稽 古 26	和 田 小 27	28	本 部 29	本 部 30	31
お休み	お休み	お休み		お休み	お休み	
上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	上級クラス強化合宿	

・清掃換気作業ほか、杉並区保健予防課感染対策係の指導に則した稽古運営を引き続き行います。