

2022

4月

月	火	水	木	金	土	日	
				本 部 1	本 部 2	3	
				お休み	初中級15:00～16:30		
					上級16:30～17:45		
					一般17:45～19:00		
本 部 4	個 人 稽 古 5	和田小 6	7	本 部 8	本 部 9	10	
初16:15～17:30	17:00～18:30	お休み		初16:15～17:30	初中級15:00～16:30		
中17:30～19:00	18:30～20:00			中17:30～19:00	上級16:30～17:45		
上19:00～21:00				上19:00～21:00	一般17:45～19:00		
本 部 11	個 人 稽 古 12	和田小 13	14	本 部 15	本 部 16	17	
初16:15～17:30	17:00～18:30	和田小		初16:15～17:30	試合形式		
中17:30～19:00	18:30～20:00	18:50～21:00		中17:30～19:00	17:30～		
上19:00～21:00		20:30中締め		上19:00～21:00	杉空連選抜稽古		
					18:30～		
本 部 18	個 人 稽 古 19	和田小 20	21	本 部 22	本 部 23	24	
初16:15～17:30	17:00～18:30	和田小		初16:15～17:30	初中級15:00～16:30		
中17:30～19:00	18:30～20:00	18:50～21:00		中17:30～19:00	上級16:30～17:45		
上19:00～21:00		20:30中締め		上19:00～21:00	一般17:45～19:00		
本 部 25	個 人 稽 古 26	和田小 27	28	29	30		
初16:15～17:30	17:00～18:30	和田小		お休み	お休み	訂正箇所 4/30 お休みです	
中17:30～19:00	18:30～20:00	18:50～21:00					都Jr選考(中学生)
上19:00～21:00		20:30中締め					

・16日の稽古は、当会選手は17:30～18:30、杉空連選抜選手はその後に残って21時まで稽古します。

2022年度生でも防具が揃っていればご参加できます。

・清掃換気作業ほか、杉並区保健予防課感染対策係の指導に則した稽古運営を引き続き行います。

・暫定的なスケジュールです。状況次第で変更の可能性はあります。