

2022

9月

月	火	水	木	金	土	日
			1	本 部 2	本 部 3	4
				初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中級15:00～16:30 上級16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 5	個人稽古 6	和 田 小 7	8	本 部 9	本 部 10	11
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	17:00～18:30 18:30～20:00	和田小 18:50～21:00 20:30中締め		初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	初中級15:00～16:30 上級16:30～17:45 一般17:45～19:00	
本 部 12	個人稽古 13	和 田 小 14	15	本 部 16	本 部 17	18
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	17:00～18:30 18:30～20:00	和田小 18:50～21:00 20:30中締め		初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	試合形式 17:30～19:00 杉空連交流稽古会 19:00～21:00	
本 部 19	個人稽古 20	和 田 小 21	22	本 部 23	本 部 24	25
お休み	17:00～18:30 18:30～20:00	17:00～18:30 18:30～20:00		お休み	審査会 15:30～17:30 上級、一般 17:45～19:00	秋季杉並大会
本 部 26	個人稽古 27	和 田 小 28	29	30		
初16:15～17:30 中17:30～19:00 上19:00～21:00	17:00～18:30 18:30～20:00	17:00～18:30 18:30～20:00		お休み		

・清掃換気作業ほか、杉並区保健予防課感染対策係の指導に則した稽古運営を引き続き行います。