

2022

8月

月	火	水	木	金	土	日
本 部 1	個 人 稽 古 2	和 田 小 3	4	本 部 5	本 部 6	7
初16:15~17:30	17:00~18:30	和田小		初16:15~17:30	初中級15:00~16:30	
中17:30~19:00	18:30~20:00	18:50~21:00		中17:30~19:00	上級16:30~17:45	
上19:00~21:00		20:30中締め		上19:00~21:00	一般17:45~19:00	
本 部 8	個 人 稽 古 9	和 田 小 10	11	本 部 12	本 部 13	14
初16:15~17:30	17:00~18:30	和田小		初16:15~17:30	初中級15:00~16:30	
中17:30~19:00	18:30~20:00	18:50~21:00		中17:30~19:00	上級16:30~17:45	
上19:00~21:00		20:30中締め		上19:00~21:00	一般17:45~19:00	
本 部 15	個 人 稽 古 16	和 田 小 17	18	本 部 19	本 部 20	21
初16:15~17:30	17:00~18:30	和田小		初16:15~17:30	試合形式	流山大会
中17:30~19:00	18:30~20:00	18:50~21:00		中17:30~19:00	17:30~19:00	
上19:00~21:00		20:30中締め		上19:00~21:00	杉空連交流稽古会 19:00~21:00	
本 部 22	個 人 稽 古 23	和 田 小 24	25	本 部 26	本 部 27	28
初16:15~17:30	17:00~18:30	和田小		初16:15~17:30	初中級15:00~16:30	
中17:30~19:00	18:30~20:00	18:50~21:00		中17:30~19:00	上級16:30~17:45	
上19:00~21:00		20:30中締め		上19:00~21:00	一般17:45~19:00	
本 部 29	個 人 稽 古 30	和 田 小 31				
お休み	お休み	お休み				

・清掃換気作業ほか、杉並区保健予防課感染対策係の指導に則した稽古運営を引き続き行います。