

# 2017年 7月

今月の予定  
ふれあい祭り、東京都中学生大会

今月の目標 しゃせきいんろう 射石飲羽

精神を集中して必死な思いで事にあたれば困難でも成し遂げることができる。

| 月                       | 火              | 水              | 木                      | 金                  | 土                   | 日         |
|-------------------------|----------------|----------------|------------------------|--------------------|---------------------|-----------|
| <b>31</b> 初中            |                |                |                        |                    | <b>1</b> 初中般        | <b>2</b>  |
| 初 17~18:15(本部)          |                |                |                        |                    | 初中合同<br>15~16:30    | ふれあい祭り    |
| 中 18~20 (本部)            |                |                |                        |                    | 一般 16:30~18<br>(本部) | 区連理事会     |
| 特待稽古 19~22<br>(和田中央児童館) |                |                |                        |                    |                     |           |
| <b>3</b> 初中             | <b>4</b> 学校開放  | <b>5</b> 学校開放  | <b>6</b> 初中般           | <b>7</b> 初強        | <b>8</b> 初中般        | <b>9</b>  |
| 初 17~18:15(本部)          | お休み            | 19~21          | 初 17~18:30<br>(済美養)    | 初 17~18:15<br>(本部) | 初中合同<br>15~16:30    | 池谷稽古      |
| 中 18~20 (本部)            |                | (和田小学校)        | 中 18:00~20:30<br>(済美養) | 強 18~21 (本部)       | 一般 16:30~18<br>(本部) |           |
| 特待稽古 19~22<br>(和田中央児童館) |                | ※20:30 中締め     | 一般 20~22 (堀南)          |                    |                     |           |
| <b>10</b> 初中            | <b>11</b> 学校開放 | <b>12</b> 学校開放 | <b>13</b> 初中般          | <b>14</b> 初強       | <b>15</b> 初中般       | <b>16</b> |
| 初 17~18:15(本部)          | 18:30~21       | 19~21          | 初 17~18:30<br>(済美養)    | 初 17~18:15<br>(本部) | お休み                 |           |
| 中 18~20 (本部)            | (和田小学校)        | (和田小学校)        | 中 18:00~20:30<br>(済美養) | 強 18~21 (本部)       | 池谷合宿                | 池谷合宿      |
|                         | ※20:30 中締め     | ※20:30 中締め     | 一般 20~22 (堀南)          |                    |                     |           |
| <b>17</b> 初中            | <b>18</b> 学校開放 | <b>19</b> 学校開放 | <b>20</b> 初中般          | <b>21</b> 初強       | <b>22</b> 初中般       | <b>23</b> |
| お休み                     | 18:30~21       | 19~21          | 初 17~18:30<br>(済美養)    | 初 17~18:15<br>(本部) | 初中合同<br>15~16:30    | 東京都中学生大会  |
| 池谷合宿                    | (和田小学校)        | (和田小学校)        | 中 18:00~20:30<br>(済美養) | 強 18~21 (本部)       | 一般 16:30~18<br>(本部) | 東京武道館     |
|                         | ※20:30 中締め     | ※20:30 中締め     | 一般 20~22 (堀南)          |                    |                     |           |
| <b>24</b> 初中            | <b>25</b> 学校開放 | <b>26</b> 学校開放 | <b>27</b> 初中般          | <b>28</b> 初強       | <b>29</b> 初中般       | <b>30</b> |
| お休み                     | お休み            | お休み            | お休み                    | 初 17~18:15<br>(本部) | お休み                 |           |
| 強化選抜合宿                  | 強化選抜合宿         | 強化選抜合宿         | 強化選抜合宿                 | 強 18~21 (本部)       |                     |           |
|                         |                |                |                        |                    |                     |           |

※道場としてのイベントは青文字で記載してあります。