

2017年 11月

今月の予定
 秋季杉並大会、杉並区連強化稽古会、秋季流山大会、

今月の目標 ずいしよいしゆ
 随所為主
 常に主体性を持って生きること。

月	火	水	木	金	土	日
		1 学校開放	2 初中般	3	4 初中般	5
		19~21 (和田区民集会所)	初 17~18:30 (済美養) 中 18:00~20:30 (済美養)	お休み	初中合同 15~16:30 一般 16:30~18 (本部)	
		※20:30 中締め	一般 20~22 (堀南)			
6 初中	7 学校開放	8 学校開放	9 初中般	10 初強	11 初中般	12
初 17~18:15 (本部)	お休み	19~21	初 17~18:30 (済美養)	初 17~18:15 (本部)	初中合同 15~16:30	秋季杉並大会
中 18~20 (本部)		(和田区民集会所)	中 18:00~20:30 (済美養)	強 18~21 (本部)	一般 16:30~18 (本部)	日大鶴が丘高校
一般強化 19~22		※20:30 中締め	一般 20~22 (堀南)			
13 初中	14 学校開放	15 学校開放	16 初中般	17 初強	18 初中般	19
初 17~18:15 (本部)	19~21	19~21	初 17~18:30 (済美養)	初 17~18:15 (本部)	初中合同 15~16:30	秋季流山大会 (強化)
中 18~20 (本部)	(和田区民集会所)	(和田区民集会所)	中 18:00~20:30 (済美養)	強 18~21 (本部)	一般 16:30~18 (本部)	
	※20:30 中締め	※20:30 中締め	一般 20~22 (堀南)		区連強化 18~21	
20 初中	21 学校開放	22 学校開放	23 初中般	24 初強	25 初中般	26
初 17~18:15 (本部)	18:30~21	19~21	お休み	初 17~18:15 (本部)	初中合同 15~16:30	
中 18~20 (本部)	(和田小学校)	(和田小学校)		強 18~21 (本部)	一般 16:30~18 (本部)	
一般強化 19~22	※20:30 中締め	※20:30 中締め				
27 初中	28 学校開放	29 学校開放	30 初中般			
初 17~18:15 (本部)	18:30~21	19~21	初 17~18:30 (済美養)			
中 18~20 (本部)	(和田小学校)	(和田小学校)	中 18:00~20:30 (済美養)			
一般強化 19~22	※20:30 中締め	※20:30 中締め	一般 20~22 (堀南)			

※道場としてのイベントは青文字で記載してあります。

※杉並大会は現地集合です。