

2017年 **4月**

今月の予定  
強化選抜クラス春季合宿、杉並区強化稽古、都空連強化選手選考会、春季公認段審査会、桜花大会

今月の目標 **まふさくしん 磨斧作針**  
どんなに難しいことでも忍耐強く努力すれば必ず成功すること。

月	火	水	木	金	土	日
	4/11、18、25日の稽古は19:00からの自主練稽古となります。池谷は杉並区選抜稽古で不在の為、橋場参段の引率・指導になります。				1 初中般	2
					初中合同 15~16:30	
					一般 16:30~18 (本部)	
						強化選抜春季合宿
3 初中	4 学校開放	5 学校開放	6 初中般	7 初強	8 初中般	9
お休み	お休み	19~21	初 17~18:30 (済美養)	初 17~18:15(本部)	初中合同 15~16:30	
		(和田区民集会所) ※20:30 中締め	中 18:00~20:30 (済美養)	強 18~21 (本部)	一般 16:30~18 (本部)	
強化選抜春季合宿	強化選抜春季合宿	強化選抜春季合宿	一般 20~22 (堀南)			
10 初中	11 学校開放	12 学校開放	13 初中般	14 初強	15 初中般	16
初 17~18:15(本部)	19~21 (和田小学校)	19~21	初 17~18:30 (済美養)	初 17~18:15(本部)	お休み	春季公認段位審査会
中 18~20 (本部)	※20:30 中締め	(和田小学校)	中 18:00~20:30 (済美養)	強 18~21 (本部)		初段~参段
特待稽古 20~22 (本部道場)	杉並区強化稽古 19:30~21 剛柔館本部道場 (荻窪)	※20:30 中締め	一般 20~22 (堀南)		池谷 都空連強化選手選考会	
17 初中	18 学校開放	19 学校開放	20 初中般	21 初強	22 初中般	23
初 17~18:15(本部)	19~21 (和田小学校)	19~21	初 17~18:30 (済美養)	初 17~18:15(本部)	初中合同 15~16:30	
中 18~20 (本部)	※20:30 中締め	(和田小学校)	中 18:00~20:30 (済美養)	強 18~21 (本部)	一般 16:30~18 (本部)	
特待稽古 19~22 (和田中央児童館)	杉並区強化稽古 19:30~21 剛柔館本部道場 (荻窪)	※20:30 中締め	一般 20~22 (堀南)			
24 初中	25 学校開放	26 学校開放	27 初中般	28 初強	29 初中般	30
初 17~18:15(本部)	19~21 (和田小学校)	19~21	初 17~18:30 (済美養)	初 17~18:15(本部)	お休み	桜花空手道大会
中 18~20 (本部)	※20:30 中締め	(和田小学校)	中 18:00~20:30 (済美養)	強 18~21 (本部)		花畑地域学習センター
特待稽古 19~22 (和田中央児童館)	杉並区強化稽古 19:30~21 剛柔館本部道場 (荻窪)	※20:30 中締め	一般 20~22 (堀南)		池谷 武道大学遠征(仮)	8:30 集合

※道場としてのイベントは青文字で記載してあります。