

# 平成30年度 鏡開きのお知らせ

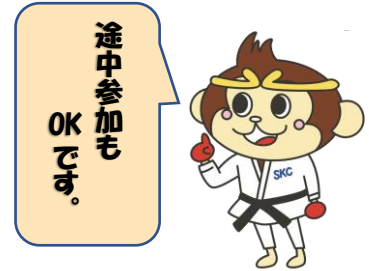
今年も皆様からの暖かいご支援を受け、選手達が健康に汗を流すことのできる一年となりましたこと改めて感謝いたします。平成30年もどうぞ引き続きよろしくお願い致します。

さて、鏡開き開催のお知らせを下記にご紹介いたします。鏡開きでは、稽古始めとして本部道場での基本稽古とランニングをしながらの近隣ご挨拶まわりを行い、その後は参加者で食事を交えながらの交流となります。お飲み物をご用意いたしますのでご父兄の皆様にもご参加頂き、よき交流の場となりますこと楽しみにお待ちしております。

## 日時

平成30年1月7日(日)

午前10～14時(一般部は9時の準備からお手伝いお願い致します)



スケジュール:

時間	内容	場所
09:00～10:00	搬入等準備 ※一般部お手伝いお願い致します。	本部道場
10:00～10:45	稽古	本部道場
10:45～11:30	ランニング近隣挨拶回り ※ご父兄は本部道場待機。 走りたい方は一緒にどうぞ。	堀ノ内町内 (父兄待機は本部道場) ※テーブル並べ、食器準備などの簡単なお手伝いをお願い致します。
11:30～13:30	食事会	本部道場
13:30～14:00	片付け	本部道場

## 会費

子ども 500円(幼児無料)

大人1,500円

## ご用意して頂くもの

- ①ランニングができる靴
- ②お弁当(箸は道場でご用意いたします)
- ③道衣、着替え(道衣の上からはおれるような上着があると良いかもしれません。)

※当日、防具の使用はありません。

## 参加締切

当日参加も受け付けますが、おおよその人数を把握したいので

ご予定がわかる方は年内に費用と併せてお申し付け頂けると幸いです。

